

NOCEBO !

Nr. 3. November 2023

SPRÆKK!



 HELSEPLATTFORMEN



4. Eksklusivt intervju med Kent Ranum

16. Sverres vitsespalte

23. Pro tips Åre

40. Juleøismaking

+ masse annen snadder!

Medisineravisen oppsummerer en kaotisk tid.

03/2023



3	::	Leder	34	::	Reisebrev fra Berlin
4	::	He's just Kent, but he's Kentough	35	::	Farvel til de festes dagene i kantina
8	::	Fadderukereview	36	::	Habilitet; det er litt vanskelig
10	::	SPV og spalte	38	::	Den skremmende utdøende tradisjonen
12	::	Supportersanger	39	::	Anmeldelse av Føtus og Bilyd julekonsert 2022
13	::	Link Ålesund	40	::	Juleølsmaking 2022
14	::	Presentasjoskvelden fra helvete	43	::	Overhørt på sal
16	::	Sverres vitsespalte	44	::	Overhørt på forele sning
17	::	Reisebrev fra Torino	45	::	En skamplett på Nocebos hookekart
18	::	MedHum	46	::	Hookekartet
20	::	LPK-Nils og LPK og Nils	48	::	Til slutt
22	::	Låvefæstintervju			
23	::	Pro tips Åre			
26	::	Reisebrev fra Nimes			
29	::	Ingrid Kjerkol tipser			
32	::	MsOrch			

Redaktør Amanda Maulen Grodås

Redaktør Emilie Busk

Økonomisjef Casper Faye og Elin Marie Amlie

Fotosjef Hanna Nilsen Bruun

Sekretær Selma Vinge

Internsjef Benjamin Holte Sørhaug

Eksternsjef Camilla Jørde Kvamme

It-sjef Julie Sofie Fagerberg

PR-sjef Vegard Øien

PR-komité Kamilla Skiaker og Ingrid von Hafenbrädl

Spons Gine Grydeland

HR/HMS Mikkel Elvebakk Saidi

Faglig ansvarlig Dina Postic

Big Brother Michelle Djurstedt

Little Brother Selma Storbugt

Kryssordmeister Håkon Johnstuen

Æresmedlemmer Ive, Vigdis, Karolina, Sigurd

Nocebo 20©09 medisinstudentene ved DMF/FMH, NTNU. Hvis du kopierer fra innholdet uten å legge spenn på bordet, kommer vi og årelater deg. Så holder vi hodet ditt under vann til du ikke kan puste mer. Husk, vi er i besittelse av skolemedisin med fullt i.

“Man skal ikke plage andre, man skal være grei og snill, og forøvrig kan man gjøre som man vil.”

Leder

Kjære medisinstudenter (og alle dere andre som tilfeldigvis har funnet denne studentavisen under bunken av gamle kaffekopper og anatomibøker). Det er ikke bare UKA og samf som har Spræk(k)t den siste tida.

Det har vært et år uten kontortid i Noceboredaksjonen, men vi har omsider fått tettet noen av sprækkene, og gjør det vi ydmykt vil kalle et reall comeback! Vi vet dere har savnet oss.

Selvom vi ikke har vært her til å rapportere det, har ting skjedd! Og ting som skjer gir artikler som gir et solid Nocebonummer som gir glade redaktører. så fortsatt å dra på ting og gjør mindre smarte ting og morsomme ting (*dette gjelder særlig kull 22 og 23, ryktes at hverken Låvefest eller Åre ble utsolgt som er UHØRT- Når vi først er inne på det var det særst få som møtte til genvorset til Nocebo, så vi prøver på nytt igjen på nyåret og håper å se flere av dere da!*)

Det har skjedd mye i løpet av det siste året, både i det store utland, i nærmiljøet og på studiet. En av høstens store snakkiser er utskiftet av vår alles kjære Rita Ottervik, og Nocebo har selvfølgelig dekket denne viktige saken, med et eksklusivt intervju med Kent Ranum. Dette er bare en av mange solide numre dere vil finne i dette nummeret.

Nocebo skrives ikke uten dere, og vi så oss rett og slett nødt til å spare noen av artiklene til senere numre! Så hvis ikke du finner artikkelen din i dette nummeret er det enda større grunn til å glede seg til neste. Tusentakk til dere som har bidratt så langt<2

Så kjære lesere.

Sett av godt med kvalitetstid, legg vekk stetoskopet og anikortene. Håper dere nyter reisen gjennom denne utgaven like mye som vi har gjort.

God lesing, og god jul(ebordsesong)!

Mussmuss, redaktørene



Deres flotte redaktører som elsker Nocebo veldig mye og håper noen flotte folk tar over stafettpinnen<3

BLI MED I FACEBOOK-GRUPPA!!



Her finner du tidspunkt for redaksjonsmøter, tilgang til driven og generell sladder;)

He's just Kent, but he's Kentnough

Av Mikkel Elvebakk Saidi og Helga Foshaug Fredriksen

Høyres valgseier i kommunevalget tidligere i høst markerte et historisk skifte i trøndersk politikk. Med Kent Ranum i spissen har Høyre skjovet Arbeiderpartiet og Rita Ottervik av ordførerstolen etter 20 år med allmektighet. Høyre får dermed en toneangivende plass i utformingen av politikken i trønderhovedstaden de neste fire årene. Hva slags betydning dette vil få for oss som studenter og innbyggere i byen er vanskelig å svare på, men Nocebo sendte sine politiske redaktører til rådhuset for å bli litt bedre kjent med vår påtroppende ordfører.

Det var en grå tirsdag formiddag i begynnelsen av oktober, hvor vi møter en tydelig sliten, men blid og imøtekommende, nyvalgt ordfører som tar oss med inn på rådhuset. Foajeen var utsmykket med vakre malerier og veggtepper på alle veggene. Det sto i kontrast til Kent som for anledningen var iført en hvit skjorte, svarte sko og et par hullete jeans. Vi setter oss ned på et møterom i første etasje sammen med hans rådgiver, og samtalen begynner med en gang å flyte. I likhet med hans bukser gir Kent uttrykk for at han er sliten. Etter en intens valgkamp i ett år, flere uker med sonderinger, pressekonferanser og revypremierer ville nok de fleste latt seg prege. At det nå kjennes "helt tomt ut", er derfor kanskje ikke så rart. Likevel sier han tydelig at han ikke ønsker at dette skal bli en konsultasjon. Det gjorde heller ikke vi, og spurte i stedet hva slags forhold han har til medisinstudentavisen Nocebo.

"Nocebo har æ itj no forhold te. Men æ har en onkel på Melhus som æ lægæ. Han har fæm barn, kor ett av dæm også e lægæ. Ho Guri e lægæ for hopplandslaget, og har blitt intervjuet på TVen særlig når han fyren datt så gæli. Ellers e æ av typen hypokonder, liivrædd for altj av sjukdom. Slit med å gå inn på sjukehus, vært der kun da mine to døtre vart født. Men nocebo? E det sånn artig greie for placebo?"

Da det begynner å grense mot patologisk taleflom, skjønner vi at bruken av åpne spørsmål ikke er veien å gå. Derfor går vi videre med et nokså lukket og konkret spørsmål for å komme under overflaten på denne mannen foran oss. På spørsmål om å beskrive seg selv med kun tre ord, svarer han: *"Æ e ekstremt ekstrovert, glad i folk, full av følelser, har det best når de rundt meg har det bra, og ønsker å få til ting."* Kents rådgiver rister oppgitt på hodet over Kents langdryge svar, og det demrer for oss at det kan bli utfordrende å rekke gjennom alt vi hadde planlagt på forhånd.

Dermed griper en av oss sjansen til å stille spørsmålet vi alle lurte på. Er han egentlig klar til å ta steget, og hoppe etter Wirkola? Kent svarer selvsikkert at han er *"stæine klar"* for å ta på seg ordførerkjedet, men innrømmer at det er vemodig å sende Rita Ottervik ut av kontoret. Det

3 på gata - Hva er ditt inntrykk av påtroppende ordfører Kent Ranum?

Geir (murer): *Skeptisk. Mye koblinger opp mot næringslivet og sånne ting...*



Anna (pensjonert lege): *Han er jovial, pragmatisk, framoverlent, og lar seg ikke dytte så lett av pinnen. Svarer fint for seg, og har forståelse for andre.*



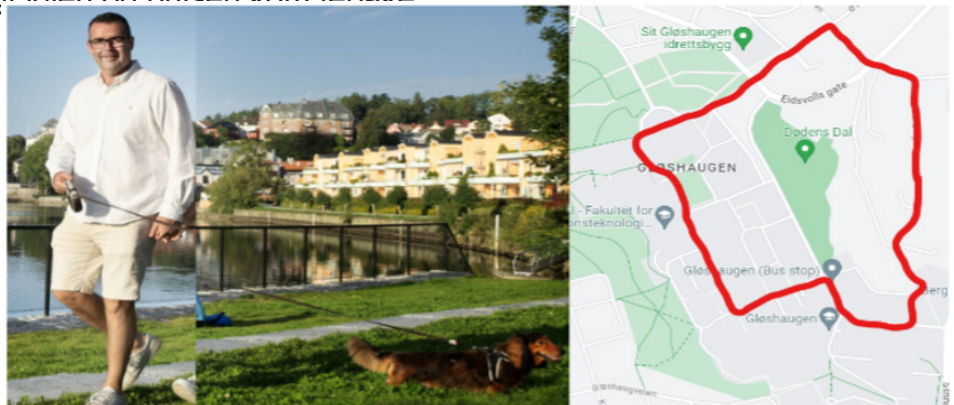
Ida (på flyttefot): *Æ har itj hørt om hanj. Æ følgj itj med sjø, æ driv å pusse opp hus, har akkurat flytta og har itj fulgt med dem siste 4 månedanj.*



Studietid og søndagstur

Da dette er en studentavis, så vi oss nødt til å grave litt i Kents forhold til byens studenter, samt egen studiebakgrunn. Kent forteller ivrig om et brennende engasjement for studentene, og ønsker å gjøre Trondheim til Norges beste studentby. *“Vi bor jo rett ved Gløshaugen, og æ e jo glad i åsche folk, særlig studentan. Det e jo unge folk med glød, fræs og liv”*. Kent ser sitt snitt til å fortelle om sin svært årvåkne lille dverg-dachs, som ikke bare kan sitte og rulle rundt, men også, ifølge Kent, merke forskjell på ukedag og helg. I helgene har nemlig hundens kjære matfar tid til å ta han med på den faste runden rundt campus. Dette var lenge ukas høydepunkt for dem begge, men da covid sendte studentene hjem, forteller han at turen ble en heller depressiv affære: *“Campus var så dødt, tomt og trist”*. Derfor syns Kent det var ekstra godt da studentene var på plass igjen: *“Det vart som om byen blei fargelagt igjen og pulsen kom tilbake”*

Selv studerte Kent juss ved Universitetet i Bergen på slutten av 90-tallet. Men som den vaskeekte trønderen han er, ble han boende i Trondheim under studiene. Imponerende nok jobbet han også fulltid ved siden av, og dro på lesesalen hver dag kl 17 etter jobb. På spørsmål om han brukte noen studieteknikker for å takle dette



RANUM-RUNDEN. Gå i Kent og dverg-dachsens fotspor. Perfekt for en litt bakfull søndag, eller etter du har vunnet lokalvalget i en norsk

svarer han:

“Æ jobba i tre kvarter, så et kvarter med røyking”.

Undertegnede noterer seg å prøve dette fremfor Anki til neste eksamensperiode.

Selv om Kent var en flittig student, mener han at studenter i dag ikke er mer late nå enn før. Men for ham var det viktig å ha en jobb ved siden av studiene, både for det økonomiske, men også for å bli bedre rustet til arbeidslivet. *“Æ trur det e lurt for dæm som har mulighet, å skaffe sæ deltid-jobb. Samfunnet skrik etter arbeidskraft.”* Samtidig har han ikke noe imot at studiestøtten økes,

men minner oss på at det kommer en dag hvor dette lånet skal betjenes...



Etter jusstudiet tok det ikke lang tid før Kent skjønnte at det ikke var hans retning i livet. Han begynte raskt å jobbe i næringsseiendom, og har nå bygd opp en karriere som dels investor og dels arbeidsgiver. I følge MN24 hadde han i 2020 en formue på om lag 40 millioner kroner. Likevel er Kent tydelig på at man kan bli ordfører selv om man har næringsinteresser, så lenge man er åpen om det og får

FOLKELIG ELLER ELITISTISK? Nocebos politiske redaktører tok med seg to kjekspakker, av henholdsvis billig og luksuriøs type, for å komme dypere under huden på Kent. Velger han den kjedelige, grove og folkelige kjeksen? Eller er han en mann som trekkes mot det overdådige, eksklusive og søte? Svaret får du i slutten av intervjuet.

Politikk og kaffe

Tidligere i høst ble det kjent at Kent dannet en historisk koalisjon med 5 andre politiske partier (Miljøpartiet De Grønne, Venstre, Pensjonistpartiet, Senterpartiet og Kristelig Folkeparti) for å kunne få flertall og overta makten i Trondheim. På spørsmål om han er kjent med ordtaket “jo flere kokker desto mere søl”, svarer han at han heller velger å tenke at “flere hoder tenker bedre enn ett”. Noe vi forsåvidt syns var et klokt svar.

Som studenter flest er også vi særlig opptatt av klima og miljø. Derfor var vi nysgjerrige på hvorvidt Høyremannen Kent er villig til å gi gjennomslag for Miljøpartiet De Grønne sine saker, blant annet ønske om et bilfritt sentrum. Her påpeker han at det ikke er et bilfritt sentrum som ligger i den politiske plattformen, men at Midtbyen skal bli mer tilgjengelig, og at gjennomgangstrafikken gradvis skal reduseres. Likevel anerkjenner han både nærstående klimamål og nødvendigheten for holdningsendringer i samfunnet. Tross manglende evne til å beskrive seg selv med tre ord, beskriver han uoppfordret MDG som både fakta-basert, fremtidsrettet og pragmatisk.

Kents vei opp og frem i Trondheimspolitikken ble selvsagt også tema for intervjuet. Kent forteller entusiastisk om sin arbeiderparti-morfar, som tidlig introduserte han til den politiske verden. Som voksen ble han likevel dratt inn i et mer høyrevridd politisk miljø gjennom jobben. Særlig var det den individuelle valgfriheten og muligheten til selvrealisering som ble viktig. Samtidig legger han vekt på at han er nokså “lyseblå” og sentrumsorientert. Av andre politiske forbilder trekker han frem både Kåre

Willoch og Gro Harlem Brundtland. Han skryter også av sin partileder, Erna Solberg, og mener hun har stått bra i rollen både som partileder og statsminister, til tross for habilitets-saken.

Før vi rekker å stille neste spørsmål kommer Høyres gruppeleder, Christianne Bauck-Larssen, busende inn på møterommet. Til vår glede har hun med seg en etterlengtet kanne med kaffe. Kent og Christianne forsøker å skjenke noen kopper, men forstår seg ikke helt på kaffekannen. Kents rådgiver som frem til nå bare har sittet stille i hjørnet utbryter på nordtrøndersk: “kor mang højrefolk trængs får å skjenkj ein kopp kaffi?”.

Avsluttende ord

Det er ingen hemmelighet at vi medisinstudenter utdanner oss til et yrke med lange vakter, ubelieilige arbeidstider og høyt arbeidspress. Derfor lurte vi på om Kent hadde et avsluttende og motiverende budskap til Nocebos kjære lesere. Kent mener at man oppi alt dette her, ikke må glemme mennesket i legefakken: “Vi træng dokker jo. Vær flink i de tunge stundene te å minn dokker på koffer du e der du e. Det e en styrke å be om hjelp, ikke en svakhet”.

Tilbake til kjeksdilemmaet. Til vår store forbauselse gikk Kent utelukkende for den billige, ekle og tørre digestive kjeksen. Om dette er det ultimate beviset på at selv Kent, som har flere millioner på bok og hus på Øvre Singsaker med en Porsche og Audi i garasjen, er en mann av folket, er kanskje for tidlig å si. Men det vi kan si etter å ha tilbragt denne formiddagen med ham, er at han er minst et like godt medmenneske som politiker, og absolutt en god arvtager etter Rita Ottervik. Selv om Rita etterlater seg et stort tomrom, så kan vi nå med sikkerhet si at

Ranums romantiske reise<3

Way of my life va at æ møtt hu som e kona mi 1. mars 99. Æ bare skjønt d. Shes the one. Alle brikkan datt på plass. Hu va 5 år eldre enn meg, fortsatt da (hehe). Hun flytta inn etter 3 uka, og æ fridde i samme vaset. Så fikk æ ønskelista til byllupet, så mått æ spar i noen år da. Og sånn e det. Vi ble gravide, så æ måtte speede opp litt og gjøre ferdig studiet et halvt år før normert. Den dag i dag e vi fortsatt godt gift med to døtre og en dvergdauchs.



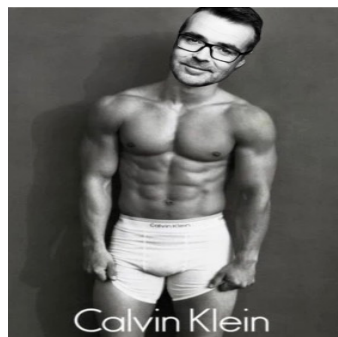
Foto: FameFotografene

Anne Lise Antonsen og
Kent Ranum, viet Lade
Kirke



KENT I AKSJON. Kent Ranum viste stor begeistring for kjekspakken foran ham, og spiste like gjerne flere digestive om gangen.

Dilemmaer:	Kent:
Hansa eller Dahls?	Dahls
Bodegaen eller Strossa?	Strossa
Porsche eller AtB?	Porsche
Aldri mer RBK eller aldri mer dieselbil?	Aldri mer Dieselbil
Helseplattformen eller doculive?	Rådgiver: ingen kommentar
Egon eller Credo?	Egon
Øl på Café Dublin eller drink på Britannia?	Begge
Undertøysmodell for Calvin Klein eller Bjørn Borg?	Kent: Hva er forskjellen? Rådgiver: Bjørn Borg er boxere, men Calvin Klein er litt mer variert Kent: Calvin Klein da



Våre flotte journalister og stjerna søl

Fadderukereview

Å skrive en anmeldelse av fadderukene er ingen ting å tulle med. Jeg har valgt noen høydepunkt og prøvd å korte meg i fatthet.

IMMATRIKULERINGSFEST

ME – Nightclub

Etter å ha møtt klassen og vært på vors med fadderne våre drar vi til ME-nightclub. Førsteintrykket av kull 23 er svært godt. Ventilasjonen, ikke like så.

Stemningen var «Breathtaking».

Anmeldelse: 7/10 dieselaggregat på grottefest



GRILLING I KORSVIKA

Kull 23 fikk sosialisert og feieret midtsommer på ekte svensk vis, bare uten maistang og blomster

Kull 23 sin badegruppe fikk også testet ut badetempen i Trondheimsfjorden



LEILIGHET-TIL-LEILIGHET

Mange rare leiligheter i alt fra gamle kirker til skumle smug. De virkelige vinnerne av leilighet til leilighet var de som slapp unna et kåt placebostyre og fulle følgefaddere (altså ikke gruppe seks).

Anmeldelse: 3/1000 alkoholdeler i følgefadderens blod



TOUR D'ILE

Den mindre frankofone i kull-23 kan tenke at dagen beskrev været. D'ile (les på trøndersk) (men tenk på bokmål: det er ille), men der tar de feil! Dagen viste oss i kull-23 de forskjellige foreningene på medisiner. TLDR: BARE MELD DERE PÅ ALT



MIXFEST

Kull-23 fikk prøvd å sette ananasen i vinduskarmen og swinget seg inn i andre faddergrupper. Etter seier/fiasko swing-forsøk fikk frankensteingruppene prøve seg på D(v)T-torsdag! Enda en dag vi takker placebo for gratis inngang på Studio 26

Anmeldelse: 15/26 studioer



GUTTE./JENTEVORS

Man kan begynne å savne faddergruppa si. Dag to med å feste med andre enn faddergruppa! Dette er kvelden som viser jentene at det finnes gutter som studerer medisin og som viser guttene at det er mange jenter som studerer medisin. Tema for kvelden var hvit løgn. «Jentefadderne var veldig sosiale og ivrige på å snakke med oss fadderbarn» stod det på min t skjorte!

IDRETTSDAG

ÅÅÅJA! Er det disse som er i faddergruppa mi! Gruppe 1 lager sang, Gruppe 5 fyller idrettshall med såpe. Heldigvis var hele tre grupper forberedt med lignende synkronsvømmingnummer så ikke noe problem for dem med en såpeoversvømt idrettshall. Ingen medisinnarrangement ute faglig påfyll, heldigvis stilte en gruppe med hele verdenshistorien på fem minutter.

TOGA

Vent, er det dette som er legefrakkene til St. Olavs?
Anmeldelse: 10/10 sikkerhetsnåler i underhuden

JUNGELREBUS

Rakk du ikke hjem etter toganachet hos fadderer din sitt soverom på Ila? Perfekt! Da kunne du gå korte veien til ila-parken, iført gårsdagens toga å bli med på jungelrebus! Her møtte kull-23 signifikant, medhum, placebo FC og mange fler i Trondheims nasjonalvær. De som klarte å møte opp og å komme seg til toppen fikk gleden av å møte MTG, men ingen geiter.

PUB-TIL-PUB

Om du ikke har blitt vervet til 54 «frivillige» verv enda så var pub til pub dagen!
 BDSM glade faddere stripser kull-23 sammen og kaster dem ut i havet av studentforeninger. Pub til pub gir innblikk i de forskjellige studentforeningene, men også de forskjellige «Studentprisene» på øl. Alt fra 94 for 0.3 L til gratis, men skrapet av et bord på Cafe løkka!



EMIL FELLESVORS

Vår kjente kjønnsfordeling 70/30 utfordres med å feste med EMIL. Faddergruppene skilles (igjen..) og møter siving-studenter for første gang. Forhåpentligvis endte vorse med flip the cup seier til medisin før vi møttes på O'learys til dans!
Anmeldelse: 4/10 ekteskap ender i skilsmisse

OBLIGATORISK KURS

Tross historisk dårlig oppmøte fra kull 23 kan de heldig få som møte opp stille med sterkere CV etter god informasjon og innføring i driften på St. Olavs. Etter morsom presentasjon av de største avdelingene på sykehuset fikk kull-23 muligheten til å mingle med klinikk-lederne der flere fikset seg sommerjobb!
Anmeldelse: 10/10 deltagere fikk sommerjobb!

MC-RIGGEN

For å feire slutten av to fine fadderuker møtes kull-23 på det som kan virke som Trondheims skumleste utested. Før man skjønner at disse skumle MC-mennene bare er julenisser i pappaperm. Bonger ble kjøpt. kullband fikk spilt. Faddere og Fadderbarn danset

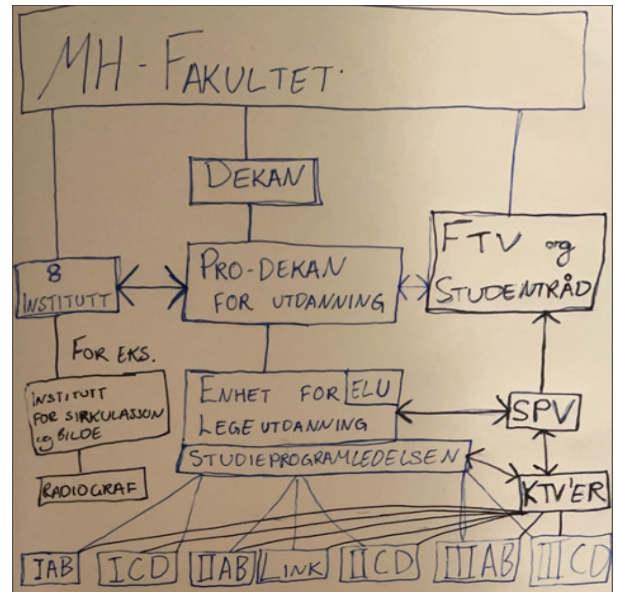
SPV? Tillitsvalg? Hæ, hvem og hva faen er det?

Hei Nocebos kjære lesere, dette er ett forsøk på å gi dere litt bedre innsikt i hva deres tillitsvalgte driver med, og hvordan strukturen på fakultet ser ut. Min oppfatning er at den jevne medisinstudent ikke har peiling på hvordan dette foregår. No offence, det hadde ikke jeg heller før jeg stilte til jobben.

Først tenkte jeg å prøve å forklare hva SPV-stillingen er, og litt hvordan strukturen på MH-fakultet ser ut. Til det har jeg denne flotte tegningen.

Først noe forklaringer av forkortelser og titler:

SPV: StudieProgramtillitsValgt, jeg er deres (medisin) øverste tillitsvalgte, og «sjefen» til KTV-ene. Jeg er valgt av dere, og prøver så godt jeg kan å representere alle medisinstudenter i forum der det tas avgjørelser som påvirker dere. Får også kjefta litt fra meg om ting jeg synes kunne vært bedre. Sitter i stillingen i ett år, fra juli til juli. Lønnes av fakultet (årslønn ca. 48k) og særplass i praksis følger med stillingen.



FTV: FakultetsTillitsValgt, 4 stykker av disse, og «sjefene» mine. Skal representere alle studenter på fakultet, det vil si medisinstudenter, sykepleiestudenter, ergo, fyiso, etc... Disse leder studentrådet (SR), der alle InstituttTillitsValgte (ITV) og jeg sitter.

Dere kan lese mer om dette på denne spennende nettsiden: <https://www.mh-studentrad.no/> (Vi som henger på de plakaten på sykehuset med bilder av folk i blå hettegenser)

Tilbake til tegningen! Dekanen er sjefen på fakultet, og under seg har hun 4 prodekaner. Pent for nestsjefer. En av disse, Toril Forbød, har ansvar for alle utdanningene som tilbys ved MH-fakultet, da inkludert medisin. Hun blir da sjefen til vår studieprogramledelse.

Nå handler det om å holde tunga rett i munnen. Eller å ha tunga i rett munn som min fysikklærer på videregående pleide å si. (Se til venstre på tegningen). Fakultet er delt opp i 8 ulike institutter, som f. eks. institutt for sirkulasjon og bildediagnostikk. Alle andre studier enn medisin på fakultet er koblet til ett institutt, som her vist at radiograf ligger under institutt for sirkulasjon og bildediagnostikk.

Siden vi på medisin får undervisning av så mange fagfelt, så ligger vi ikke under noe institutt, men har en egen «mini-enhet» kalt Enhet for legeutdanning (ELU). Det er her alle som er administrativt ansvarlig for studiet jobber, dvs. studiekonsulenter og studieprogramleder. Alle de ulike underviserne og emnelederne er ansatt hos de ulike instituttene, (forvirrende ja).

Siden alle andre studier på MH-fakultetet er koblet opp mot ett institutt så finnes det institutt-tillitsvalgte, som er det samme som min jobb som SPV, bare at de har ansvar for flere studier. Ta f. eks. **Institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap, ITV** der har ansvar for KTV'ene på både audiologi, fysio, ergo og bevegelsesvitenskap.

Alle ITV'er, og jeg som SPV sitter i studentrådet (SR) som er øverste tillitsorgan på MH-fakultet, dette ledes av de 4 FTV'ene. Her diskuteres saker som er relevant for alle studenter ved MH-fakultetet, og her er jeg deres representant.

Håper dette ga en viss oversikt! Fremover skal jeg prøve å ha en spalte i Nocebo kalt SPV's spalte, for å holde dere oppdatert på hva som skjer/jobbes med!



Dette er da en ny spalte der jeg oppdaterer dere studenter på hva jeg og resten av de tillitsvalgte (KTV'ene) jobber med og hva som har skjedd siden sist! Vi er alltid åpne for innspill, så bare å ta kontakt med meg eller din kulltillitsvalgt hvis dere har innspill

SAKER VI JOBBER MED

Proessen rundt konting: KTV'ene har hentet inn info fra dere, og vi diskutert dette i studentforum (representanter for ELU og studieprogramledelsen). Jeg skal se på mailene som sendes ut, lage revideringsforslag, tilbakemeldinger og forhåpentligvis få det godkjent av fakultet! Plan for ferdigstilling: Før info om konting sendes ut ifm. eksamen IICD

LPK: Antall møter har blitt drastisk redusert til kun 4 møter i året, fra pre-covid med møte hver 2. uke. Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie er ansvarlig for kurset, og holder på å ansette 2 personer til en arbeidsgruppe som skal jobbe med å øke antall møter. Vi følger prosessen tett. Målsetting: Flere møter for kull 24. Kanskje for kull 23 neste studieår?

Eksamen: Nå til sommeren var det et unormalt høyt antall studenter som strøk på eksamen blant kull 20, 21 og 22. Mange studenter har klaget over flere år på at eksamen tester for mye spesifikk kunnskap, og mindre forståelse og konsepter. Altså mye av poengene man får er for å svare på «hva» og ikke «hvordan» og «hvorfor». Dette gjør at man heller ikke får muligheten til å prioritere lesetid på å forstå viktige konsepter, men heller må bruke tid på utallige anki-kort. Det virker som om ny studieprogramleder begynner å skjønne dette! Ønsket er å få endret måten eksamen lages på, men her er vi foreløpig helt i starten av prosessen. Her tar vi gjerne imot forslag på hvordan man kan f. eks. kan sikre seg at kvaliteten på spørsmålene som lages er høyere. Vi har alle sett en hel haug av elendige MCQ-oppgaver og meget snevre kortsvarsoppgaver.

Plan fremover: Bedre eksamen!

Til neste gang:

1. Håper å få ha forbedret konteprosessen
2. Konkrete løsninger på hvordan øke antall møter i LPK-kurset
3. Mer info om hvordan vi jobber med å forbedre eksamen

Placebo FC supportersanger

VI ELSKER BLÅHVIT

Melodi: I love you baby

Vi elsker blåhvit

Vi elsker Placebo

Vi elsker blåhvit

Vi elsker Placebo

Vi elsker blåhvit

Shalalalalalala

PLACEBO FC-
HYMNEN

Guttene i blåhvit

Er byens beste

menn

De kan å trille kule

Men har faen ikke

spenn

i

futsal er vi ræva

Men gjør så godt vi kan

Stoltheten er ekte

Vi hater Nutrix alle mann

Allez allez allez

Allez allez allez

Allez allez allez

FØDT OG OPPVOKST

Satt på Finaleba'n

Så ut over by'n

Tenkte for meg selv

"Det her er et syn!"

Her er vi ifra

Her har vi det bra-a-a

Født og oppvokst

På Finalebana!



Menneske i medisin ved kull 23



Dessverre ikke tull, hentet fra pålitelige kilder

LINK - ÅLESUND! OSS VIL HA DEJ!

Nokre nøkkjeord
om tilværa hjå oss:

- Sjølvaste Sunnmørsalpane
- Strååalesund
- Konsertar (Vi snakkar UKA23 i Trondheim!)
- Tett oppfølging
- På fornamn med overlegane
- På fornamn med pasientane
- vænna for liveet

Med oss får du
moglegheiten til å snike i praksiskøen

OG du veit kva ein seier!
Link-Ålesund = LIS-Ålesund,



Og ja!

I Ålesund he oss rykande ferske memes ;)



Som sagt! oss vilja dej!
Om vi ikkje fe nok søkjarar med ein
gong
utsætte vi fristen, så det går heilt fint!
Så søk då væll!

Presentasjonskvelden fra helvete

En onsdag i august ble to utegående reportere sendt inn i varmen for å prostituere det glade budskap om at nocebo finnes, og ikke minst at det er den feteste foreningen sør for Nordkapp. Vi var heltent og klar til å vise de andre foreningene at VI hadde fortjent en plass på pub til pub. En hel sommer hadde vi gledet oss til å møte snadderbarn, forhandle frem gossip og fylle opp hookekartet. Men nei.. Dit kom vi aldri.. Dette «bitchslapet» som kom ut av intet, kunne minne om følelsen av å bli dumpet av kjæresten, samtidig som mamma glemte bursdagen vår.. Men, det gjorde oss om ikke annet mer sinna og klare til å vise TrAMSerne i fleece, MSOere i PIKKgenser, og Placebo gaming (hvor ble dere av?) hvem som EGENTLIG styrer gangene på St.Olavs. Ja, etter fadesen fra Pub til Pub, lofte vi oss at dette aldri skulle skje igjen.. men joda..

Gjennom en bildeserie på tre bilder vil vi nå fortelle deg en historie. Ikke om kjærlighet, men om mangel på nettopp det. Og respekt.. det mangler også.



Bilde 1: Vegard er spent og klar for å møte fadderbarn og bringe frem nocebos gode budskap. (Legg merke til nocebos tidløse og moteriktige valg av nordisk stil i dekor og interiør.)



Bilde 2: Vegard lærer på brutalt vis at lite fenger fadderunger mer enn goodiebags. Enkle små skittunger der gitt...



Bilde 3: Vegard blir regelrett dyttet fra sin stand. Og ikke før han får reist seg, tar NMF over bordet for å ha plass til alle sine goodiebags. (jævla goodiebags). Det hører med til historien at representanter fra NMF, så sparker Vegard i magen bak skranken til Senobia, som om det var en bakgate i New York. Han blir her liggende i fosterstilling resten av kvelden, før tilfeldige forbipasserende plukker han opp og får han lagt inn med akutt abdomenen.

Vi er tomme for ord. Rett og slett, tomme for ord.

Og der kunne kvelden endt for nocebo, hadde det ikke vert for at o-store leder Emilie tok av seg silkehanskene, og begynte sitt livs kamp som innpåsliten utegående reporter, Applaus!
Med Emilies geniale strategi med å bringe standen til folket, kunne reporterne glade og fornøyde konkludere med en rekordhøy innmelding til vokter av det frie ord.

(Det finnes ikke kildehenvisning på dette utsagnet, men la gå). De la seg med ett smil om munnen den kvelden, vel vitende om at de hadde klart oppdraget mot alle odds (LES: NMFs brutalitet). Dette for så å to uker senere, kjenne på livets brutalitet i form av en ny bitchslap. Det viser seg nemlig at kull 23 sitt engasjement for ytringsfrihet og gossip er like dødt som viljen til å melde seg på låvefest. (se nekrolog lenger bak)

Men!

Foruten å ha blitt mobbet ut av aulaen av NMF, gikk presentasjonskvelden fint for seg. Foetus skal angivelig ha skjenket mindreårige, og TrAMS stilte opp med roperet og ambulanse. ALLE hørte TrAMS som vanlig..

Sutura hadde definitivt best kaker, og MS-orch den beste musikken. MSO viste kinky innslag, mens Driv fortsatt ikke ville innrømme konsum av sushi på sine møter. Så, foruten om vår nye beef med NMF, er det intet nytt fra vestfronten.

Avslutningsvis vil jeg få tydeliggjøre moralen med denne digresjonen av en artikkel;
KULL 23 SKJERP DERE!

Og F**k NMF. Hadde det ikke vært for den gode jobben dere gjør, hadde dere vært øverst på svartelista. Mekan til brautende gjeng.

Og for dere som blir sliten av artikler med tekst... Her er noen bilder dere heller kan se på.



(Til andre kull: you should have been there)

En ivrig TrAMSer er tydelig fornøyd med oppsettet av (mesteparten unødvendig) stæsj. Noen burde fortalt dem at en penn på innerlomma er nok for å redde liv, si. Merk dere roperten, som er strategisk plassert i forgrunnen og ambulansen rygget helt frem til dørterskelen. (Heldigvis satte drift foten ned, da TrAMS ønsket å rulle doningen inn i KA12)

En artig liten digresjon rettet til kull21 her:

«Hvis TrAMSerens roperet uler med et lydnivå på 98 dB A, og ambulansen i døra 4m borte uler med lydnivå lik 103dB A. Hvor mye blir det samlede lydtryknivået på den stakkars TrAMSeren i midten?»

Fasit: 1/3 av støyskaden vi andre dødelige opplever når TrAMS åpner kjeften.



En ivrig Driver viser stolt frem sine nyvinninger, og kan samtidig tilby kortholder for mobil og Safarikjeks. Vedkommende blir dog stille da nocebo utfordrende spør hvor de har gjemt Nigirien. Vil heller ikke kommentere hvorfor det lukter syltet ingefær i lokalet, og snur seg attpåtil og går ned i KS-kjelleren da u.t ber om å få se klippekortet hans fra Sabrura.



En annen gjeng som derimot ikke ble stille (Les: aldri blir stille) var Foetus. Med hjemmesnekret bar kunne de tilby jegershots til fagre søttenåringer.

(Om det er det som virkelig skjer på bildet er u.t ikke sikker på, men som dere har skjønnt er det lov med kunstneriske friheter i nocebo). De skal riktignok ha creds for baren. Mye bedre enn rop-



Bare god stemning hos MSOrch. Og gratulerer med jubileum forresten!!



Sverres vitsespalte

Hørt i Verdal'n:

Så var det Verdalingen som kom til doktor'n med eksem og fikk beskjed om å kjøpe hydrokortison; han svarte kontant:

«Æ trøng da itj hydro-kort-i-son æ som har esso kort i Værdal'n».

Litt anatomi:

Det er en forelesning i anatomi på medisinstudiet, og en av de kvinnelige studentene får spørsmålet: «Hvilken del av den menneskelige anatomi kan utvide seg tredve ganger?» Jenta rødmer og stammer, og svarer at det ønsker hun ikke å svare på. Læreren stiller da spørsmålet til en av guttene, som korrekt svarer: «Øyets pupill».

Læreren smiler lurt. «Helt riktig unge mann, og De unge frøken, bør nok dempe forventingene dine en smule!»

Aldri for gammel:

Gundas bestefar leverte brått inn tøflene, så Gunda dro på besøk til sin 95 år gamle bestemor for å trøste henne. Da hun spurte hvordan bestefaren hadde sovnet inn, svarte bestemoren: «Det var hjertet. Han fikk et anfall mens vi hadde en hyrdestund på søndags morgen». Gunda var rystet, og mente at sex for mennesker som nærmet seg 100 år, var å be om trøbbel. «Åh neida», sa bestemoren. «For noen år siden, da vi begynte å føle oss litt gamle, fant vi ut at den beste tiden å gjøre det på, var på søndags morgen når kirkeklokkene ringte. Det var liksom riktig rytme, langsom og jevn, ding-dong, ikke noe stress, passe tempo». Hun stanset, tørket en tåre og fortsatte: «Og han hadde fortsatt vært i live i dag hvis ikke den fordømte isbilen hadde kommet forbi!»

En tørr en:

«Mamma, kan ski lese?»

«Nei, ikke det jeg vet.»

«Men hvorfor står det da et par ski og staver ute i garasjen...?»

Reisebrev fra Torino

To språkdøve studs til Toscana for
Arrivaderkji og bonnjor... detta va itte lett for han
Tor

Fire uker inn og total mangel på strategi
Noe gode i språk kom vi aldri til å bli

Ferden gikk videre til Piemonte region
Dette skal bli litt av en ekskursjon
Noen flasker vin, skal si vi fikk vår dose
Det var vel i fjor vi hadde om leverchirrose?

Alpene oss kalte, i fjellet vi forsvant
At eksamen er i desember, er fullstendig irrelevant
Høydemeter til frokost og pasta i godt lag
Om vi gasser på rekker vi kanskje uketjeneste
onsdag

Besøk i hytt og pine, venner og familie med
Uketjeneste på sykehuset, pasient med amenoré
Trondheim frøs til is, mens vi bader i sol,
Gode minner fra Torino – med økt kolesterol.

Så drakk vi jo kaffe, à propos. Torstein skrekksla-
gen i kafeen stod
En Caffè Americano – godtar dem det mon tro?
En skyllebøtte så klar fra urologen han sa
Du kan ta med den kaffe langt herifra – i Italia er
det espresso vi vil ha

Skal du virkelig henge deg opp i dårlige rim?
Du kan jo også prøve å skrive dikt etter to flasker
vin
Poenget er at om du fortsatt er i tvil
Søk utveksling til Torino det er litt av en deal!



HVA ER EGENTLIG MEDHUM?

MedHum (Medisinstudentenes Humanitæraksjon) er Norges største studentdrevne humanitæraksjon! Sammen med MedHum får du muligheten til å gjøre en liten forskjell i vår store verden. Vi ser en naturlig sammenheng mellom vårt fremtidige virke som leger og engasjementet for mennesker over hele verden. Derfor gjør vi det enkelt å støtte en god sak ved å arrangere flotte og morsomme arrangementer som samler inn penger til prosjektet. Noen av våre mest populære arrangementer inkluderer Colour Run, Ka Feile Det Dæ (helt originalt, uten tilknytning til noe annet), Roseaksjon og Eksamenslotteri.

Hvert partallsår arrangerer MedHum en ny aksjon for å samle inn penger til et humanitært prosjekt med fokus på lav- og mellominntektsland, samt forebyggende helsearbeid. Dette betyr at annethvert år mottar vi søknader fra veldedige organisasjoner, og DU (altså alle Nmf-medlemmer) stemmer på din favoritt. Tidligere har vi samarbeidet med organisasjoner som Unicef, Redd Barna og Leger Uten Grenser. Nå samarbeider vi med den fantastiske organisasjonen Adina!

Som en mindre organisasjon har de et utrolig flott program og dedikasjon til sitt arbeid som andre organisasjoner kan lære av. 100% av de innsamlede pengene går direkte til prosjektet, uten administrative kostnader for verken MedHum eller Adina Norge.

Vi selger også de fresheste genserne på fakultetet, og nå jobber vi med å lage nye! Har du ideer til en logo? Kjenner du noen som burde sende inn sin idé? Ikke nøl, del den, du har ingenting å tape. Kanskje blir du vår vinner med en premie!

Vi håper at du vil være med på reisen vår med Adina, og delta i kommende aksjoner! Hvis du angrer på at du ikke søkte om å bli en del av crew, ikke bekymre deg! Ta kontakt, så finner vi en måte å bidra på;)

Anders Vagle
Lokallagsleder
MedHum Trondheim



Anders Vagle, kull 21
Lokallagsleder Trondheim

Leah Sophie Wergeland, kull 22
Adinarepresentant

Sentralstyret, MedHum



MEDHUM

TILSYNSREISE UPDATE

Tidligere i år ble det valgt nytt prosjekt for 2023 og 2024, nemlig "Unlocking Abilities" med Adina Stiftelsen!

"Alle barn skal ha like muligheter. I det helhetlige prosjektet Unlocking abilities jobber MedHum og Adina for at barn med funksjonsnedsettelse skal kunne leve som aktive og deltagende samfunnsmedlemmer, på likefot med andre. Gjennom skolegang, operasjoner og rehabilitering, samt tilrettelegging, informasjons- og holdningsarbeid i lokalmiljøet utvikles verktøykassen som trengs for at de kan få låst opp sitt potensiale."

MIN OPPLEVELSE I UGANDA

Nå i august hadde Leah Sophie (Adina-representant, kull 22) og jeg gleden av å reise til Lira, Uganda, og se det fantastiske arbeidet til Adina. Vi besøkte hjemmene til barna, skolene de går på og landsbyene de kommer fra. Det beste ordet jeg kan bruke for å beskrive det er: WOW, for et flott program! Adina har utvilsomt et glimrende program som sørger for at barn fra ulike deler av Nord-Uganda får den hjelpen de trenger, uavhengig av faktorer som bosted og økonomi.

Jeg kan ikke beskrive hvor motivert jeg føler meg for å støtte dette programmet og de positive barna, for eksempel tidligere Adina-pasienten, 16 år gamle Christopher, som nå drømmer om å bli lege. Læreren hans fortalte meg at pengene Adina samler inn gjør så mye mer enn å behandle en funksjonsnedsettelse, det skaper også nye muligheter! Det er som å plante et frø, hvor barna nå får en rekke muligheter videre i livet.

AKSJONSUKA

For å støtte dette fantastiske prosjektet vil vi ha en "Aksjonsuke" denne høsten, hvor vi vil sette opp en rekke arrangementer for å samle inn penger til disse barna. Målet vårt er å spre glede både i Trondheim og i Uganda. Aksjonsuka blir fra 2. til 8. september, så sørg for å merke av datoene i kalenderen din!

Hvorfor bruker vi midler på å organisere arrangementer i stedet for å direkte donere pengene?

Pengene vi bruker er spesifikt tildelt arrangementer i Trondheim. For eksempel har vi mottatt økonomisk støtte fra Sit, som er øremerket for studentfrivillighet her. Derfor "cheater" vi systemet ved å samle inn midler gjennom disse arrangementene og deretter donere 100% av beløpet til prosjektet;)



@medhumtrondheim
@adina_stiftelsen

LPK-Nils om LPK og Nils

Etter tips fra refaktør emeritus fra kull 11

LPK-undervisningen har blitt en av høstens store snakkiser. Førsteklassingene har allerede begynt å stresse med LPK-eksamen, 1,5 år i forveien.

Som et av medisinstudiets viktigste talerør satte vi selvfølgelig oss selv på saken for litt oppklaring om hva det er som egentlig skjer oppi systemet.

Vi møtte Nils Martinsen, aka. LPK-sjefen sjøl for en kaffe og litt prat. Å være 1/150 på kullet var intet hinder for at Nils raskt skjønte hvilken sofa intervjuet skulle foregå og kom vinkende og smilende inn i kantina på BVS, før han bestilte seg en kaffe type sort i kopp type porselen. Vi tok en kjapp gjennomgang av formålet med intervjuet, slik at vi hadde felles utgangspunkt for resten av samtalen.



Redaktør og dagens intervjuobjekt (t.h) nyter en kopp kaffe.

Hvordan og hvorfor har LPK undervisningen endret seg de siste årene?

Her får vi fort avklart at F-labene er som før. Det skjedde et skifte under pandemien der man gikk over fra å ha fastleger som fasilitator til å bruke studenter, hovedsakelig for å hindre smitte. Man opplevde at dette var en vinn- vinn situasjon og har videreført suksessen til i dag.

Basert på resultatene fra LPK-eksamen har studentene klart seg bra til tross for pandemi og kutt i opplegget. Ressurssterk gjeng med andre ord.

Selv uobservante studenter kan ha registrert at LPK-tilbudet sakte, men sikkert har blitt tynnet ut de siste årene. Problemets kjerne er at det nå er færre veiledere og flere studenter enn noen gang. Martinsen peker på en tredelt årsak. For det første har kullene blitt større (todelt årsak: legemangel og ultraprosessert mat). Det ble en utfordring allerede i 2019, når desimaltall viste seg å bli en vanskelig oppgave for Samordna opptak og antall kvalifiserte studenter plutselig ble mer enn forventet. LPK-gjengen måtte kaste seg rundt og rekruttere lektorer for å sikre at streite medisinstudenter kunne lære seg å snakke med hverandre. Nok om det.

Den andre årsaken handler om den pågående fastlegekrisen og økende sykefravær blant de som er igjen i felt. Det er rett og slett for mye å gjøre for fastlegene, og det blir naturlig at studentene kommer i andre rekke.

Men vi tar ikke det så tungt, vi er uansett ikke vant til å bli prioritert av de voksne. Det pekes på utfordringene med å rekruttere nye veiledere til tross for uttalt promotering på ulike arenaer, senest på Nidaroskongressen.

Det er ingen tvil om at LPK-mannskapet jobber i alle kulisser som finnes for å skaffe dyktige veiledere til de unge legespirene.

Den siste, og kanskje mest tungtveiende årsaken, er økonomiske betingelser.

Unge fastleger har tatt opp store lån for å kjøpe pasientlister og det skal ikke akkurat parkettforskning til for å skjønne at det ikke rykker i veildererfoten når lønnen ikke engang matcher fastlegelønn.

Selv om NTNU er en pengemaskin uten sidestykke, blir det tydelig at fløten i kaffen er

forbeholdt gløsing. *Ouch*. Her er det rått byråkrati, og etter knallharde forhandlinger har lønnsvilkårene faktisk blitt noe bedre.

Når vi spør om veien videre for LPK er Nils tydelig i sitt svar; målet er å opprettholde LPK som det var før med 1,5 års kommunikasjonstrening og pasientkontakt på fastlegekontor. Kull 21 fikk smake på første kutt som førte til halvering av antall pasientmøter. Oppmøte på fastlegekontoret hver fjerde uke gjør at det kommer som julekvelden på kjerringa hver gang og busstidene må søkes opp før hvert besøk. Kull 22 og 23 har blitt delt i to partier så man har LPK enten på høst- eller vårsemesteret. Det betyr at man får det nette antall av fire pasientmøter i løpet av det første skoleåret.

“*Stusselig*” sier Martinsen, vi nikker og er helt enige.

På den tiden rekker man knapt å finne ut om man er strl S, M eller XL i den hvite frakken og det er lett å glemme hva man studerer når undervisningen uansett er identisk med biologi bachelor.

Nils Martinsen er likevel opptatt av å betrygge studentmassen om at alt håp ikke er ute for LPK-opplegget. Blant flere ess i ermet finner vi ekstra kurs i kommunikasjon og F-lab-sesjoner i små grupper. Det er også drøftet nye arenaer for pasientkontakt i form av hospitering med sykehjemslege eller legevakt.

Vi lander på at det er to hensikter i møte med allmennpraksis; trene kommunikasjon og møte pasienter for å forstå pasient- og legerollen.

Når pasientmøtene blir få er det naturlig at studentene i hovedsak får øvd på legerollen når de spiller rollespill med medstudenter eller skuespillere. Et alarmerende aspekt er at de voksne får dårligere mulighet til å sile ut mindre egnede legeemner allerede første semester gjennom å vurdere skikkethet når studentene er i allmennpraksis.

Her må kanskje studentene i større grad ta ansvar selv og konfrontere hverandre med uskikkethetsmelding som en del av rollespill eller annen kommunikasjonstrening.

Vi er såklart veldig nysgjerrige på hva som er LPK-kongen sin favoritt F. Diplomatsk som han er poengterer han at de er like viktige alle sammen. Etter litt betenkningstid kommer et noe overraskende svar; “Forutsigbarhet, ikke i forhold til konsultasjonskartet, men til planlegging og rammer for LPK.”. For å beskrive sin egen kommunikasjonsstil bruker Nils ordene *offensiv, men dannet*.

Det går mot jul enten vi vil det eller ikke. Nils gleder seg spesielt til å ha fri fra å rekruttere til LPK, og tror ellers at det blir en stille og rolig jul med familien på feriehuset i Nordmøre. Av julegaveønsker er stikkordet store og globale. Og såklart forutsigbarhet for LPK. Martinsen mener selv at han har nådd den alderen der han har det han trenger. Redaktøren kjenner seg igjen og tørker en tåre.

Avslutningsvis legger Nils Martinsen til at han synes det er bra at vi vil engasjere oss og kan slippe en skikkelig tankevekker før jul. Han oppfordrer til å holde trykk på saken og bemerker at det blir fort mørkt på kvelden på denne tiden av året. Kloke hoder kan tolke dette som en oppfordring til et aldri så lite fakkeltog.

Litt uoriginalt kanskje, men det er lov å håpe på mer banebrytende resultat enn fakkeltog



Dagens referent er fornøyd med intervjuet.

Låvefæstintervju

av Victoria og Amund

1. Hva håper du ikke å oppleve i kveld?
2. Hva håper du å oppleve i kveld?
3. Hvor mange pølser skal du spise?
4. Melding til de som ble hjemme i år
5. Hvem drømmer du om å danse swing med?



Ørjan kull 18

1. Åååh Kull 23
2. Kull 18
3. Helst ønsker jeg å servere pølser
4. Dere gjør skam på medisiner
5. Stine



Erlend kull 19

1. Moren til Amund
2. Moren til brede
3. 3
4. Man kan alltid ta en kveld foran TV-en etter studiet, men man kan aldri dra på låvefest igjen
5. Victoria sole (Trondheims Frida kahlo)



Magnus kull 20

1. Møte hunden på gården
2. Brede i baris
3. 0, jeg faster
4. Jeg skal pule dere hardt, det er lov å være edru
5. Alexander i sjette



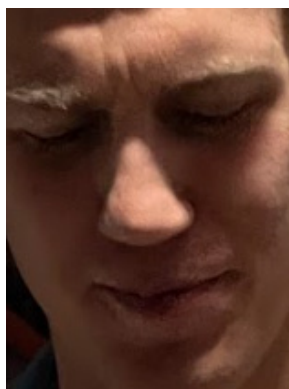
Sunniva kull 21

1. Danse livets beste swing
2. Å spy på doen
3. Alt for få
4. Dere går glipp av livets hendelse - det er som å være heim i selbu, unner alle å oppleve det
5. Cristoffer i sjette, jeg liker han veldig godt<3



Linnea kull 22

1. Å ha det gøy med vennene mine
2. Å bli pult
3. Kanskje 2
4. Ja, det er jævlig dårlig av det fordi låvefest er veldig gøy
5. Amund kull 20



Martin kull 23

1. Mye dansing uten bekymringer og hodeløs dansing
2. Folk som overtenker
3. 2 eller 3
4. Hva faen tenker dere på, dette er jo det artigste som skjer
5. Emilie Busk, hun er sykt pen jente og skikkelig artig - vervet meg i nocebo pga henne



Pro tips Åre

Lyssna tjejer och pojkar!!

Snart är vi redo för vinterns vackraste, blötaste och vildaste äventyr! Here you go, jävlar...

- Pro tip #1 Legg igjen verdigheten i Trondheim, så slipper du å miste den i Åre (är lite svårt att hitta den igjen)
- Pro tip #2 Hot Shots på afterski (knotten & skiaker k20 tycker om hot shots jättemycket)
- Pro tip #3 Afterski
- Pro tip #4 Bygget
- Pro tip #5 IKKE afterski-outfit på Bygget
- Pro tip #6 Kaffe baileys
- Pro tip #7 VM8an med litt promille (da blir den ikke så skummel)
- Pro tip #8 Ta stolheisen ned igjen dersom VM8an ble for skummel likevel
- Pro tip #9 Nattmat på Max! Oblig
- Pro tip #10 Handle på Systembolaget når du er i god form, mye artigere!
- Pro tip #11 Taxi hjem fra Systembolaget (Håkan bjuder på taxitur i bytte mot guidet tur i Trondheim by, tlf. +46 70-663 53 32)
- Pro tip #12 Kjøp heller litt mer enn for lite (gjelder alt)
- Pro tip #13 Kaffe baileys
- Pro tip #14 TRAKT!
- Pro tip #15 Fest på privat-hytta til gutta på k20 (der det er husrom kan det bli hjerterom <3)
- Pro tip #16 Leie bord på afterski (Fjellgården hotell) - da får du mange venner
- Pro tip #17 Meld ønske-hook! (May all your wishes come true)
- Pro tip #18 Dobbelt kaffe baileys på morran for å overvinne kneika
- Pro tip #19 Musikk til kaffen: "I kjempeform" av Ole Ivars
- Pro tip #20 Kom deg i bakken!
- Pro tip #21 Nach
- Pro tip #22 Meld hooks, walk of shames og annet snæcks til [@nocebobladet](#) på insta;)
- Pro tip #23 Åre er kaldt, ha med klær
- Pro tip #24 Ikke ypp med vekter på Bygget, les tidligere erfaringskriv
- Pro tip #25 Host nach og inviter Nocebo <3<3<3
- Pro tip #26 Spypose til bussen hjem...
- Pro tip #27 Finn deg en svenske #internationallove
- Pro tip #28 Vill ha dig i mørkret hos mej...

Eksperttråd #1 Pass deg for Nocebo-paparazzi, ingen er trygge

Eksperttråd #2 Cider kan ha høyere prosent enn i Norge. Det kan bli stygt...

Eksperttråd #3 Sofaen fungerer som sovesofa når det er litt ekstra gjester i hus;)

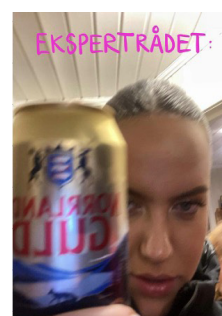
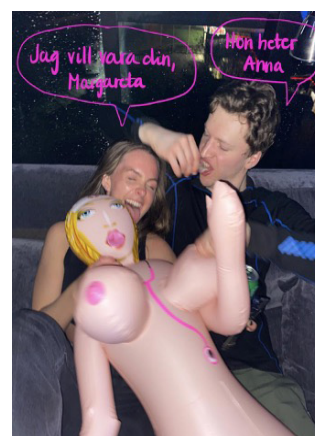
Eksperttråd #4 Vær skamløs

Eksperttråd #5 Firmafest = free alcohol

Eksperttråd #6 Forhåndsbestill alkohol på Systembolaget ;) leveres med Uber

Eksperttråd #7 Hvile gjør vi i GRAVA!

PUSS & KRAM

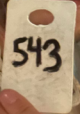




Du vet du e dehydrert når du heng over skåla av 3,5 æl

GURO,
WILL YOY
MARRY MEY?

Post-kollokvie
ø1



1:01

Full på rød løper



Medinstudiet er vanskelig as...

«My future wife»

FOLVIL

Der ingen skulle tru at nokon kunne bu

*To naive norske jenters beretninger om livet i det sydlige France.
Nous vous en prie <3*

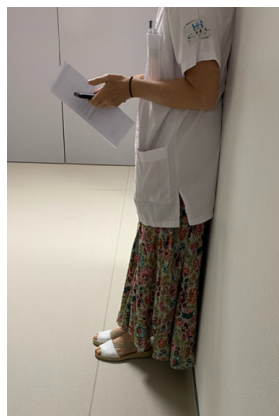
Hvor blir man sendt på utveksling når Enhet for internasjonale fuck-ups og utvekslingsansvarlig legger hodene sammen og bestemmer seg for å være kreative? Jo, det skal vi fortelle deg: Nîmes. Den franske byen som ligger mellom Alpene i nord og Cote D'Azur i sør, men egentlig ikke i nærheten av noe. Byen som peaket allerede før Jesus var født, som en av viktigste byene i Gallia i romertiden, og som har vært på nedadgående kurve siden. Byen hvor de store heltene er små karer som løper rundt i lilla knickers (type IKKE Amundsen) og veiver med flagg foran bloddopa okser. Byen hvor årets høydepunkt er tyrefekting i mini-Colosseum og hvor den 3 km lange bussruten til sykehuset legges om på ubestemt tid på grunn av steining, drugs og drap. Bienvenue à Nîmes <3



Vi kan nå se tilbake på 8 uker i verdens navle, Nîmes. "Hovedprioritet" var hospitering på sykehuset Carrémeau, hvor vi tilbragte 4 uker på gyn/obs og deretter 4 uker på pediatri (/barnepsykiatri). Den første uken på gyn ble tilbrakt i mottak, hvor det er turnuslegene i allmenmedisin som styrer skuta. De var også de mest ålreite av alle legene på sykehuset, til tross for en timeslønn på ca. 1 euro (penger er ikke alt). Det ble en liten nedtur den andre uka på obstetikk da vi fant ut av at det fødes ca. 0,5 barn per dag i Nîmes og at det kom til å bli vrient å få med seg de fire obligatoriske fødslene. Flertallet av mannlige gynekologer type beaux gjorde allikevel opp for lite action på fødestua. Høydepunktet ila. de fire ukene var helt klart å se en hysterektomi ved hjelp av robot, hvor selveste stud.med Knotten fikk ansvar for å holde "ballongpumpa i livmoren" (direkte oversatt fra trænslate). Da glemte u.t. fullstendig at hun egentlig ikke kunne et kvekk ord operasjons-fransk, og absolutt all skam og respekt lagt på hylla. For med mottoet "det e itj min feil lell" og spisse albuer kommer du langt.

Hot tip fra gyn.: fellesgarderober. Vi er nå ikke lenger i tvil om hvorfor gyn er en så attraktiv spesialisering hos de franske gutta. Denne går forsåvidt til Kjerkol også; Drit i kjønnspoeng. Innfør fellesgarderober, så kommer gutta løpende til helsevesenet!)

Et par blinkskudd fra <gyn/obs3:



1) Crocs med koagulert blod fra fødsel. 2) Overlege "summer edition". 3) Birkenstock u/sokker.

Lite visste vi hva som ventet oss på pediatri. Fra fire behagelige uker på gyn ble det en brutal overgang til å bli ukentlig kokt, grilla og fritert i fransk antibiotikaregime av en levende antibiotikaveileder. Vi snakker om Pr. Dr. Med/ klinikkisjef som tilbyr oppskrift på vietnamesisk gryterett av katt til foreldre av astmatiske barn som har katt som husdyr. Samme klinikkisjef tilbyr også hypnose til traumatiserte mødre, og serverer slanketips til 11 år gamle jenter med kneproblemer. Høydepunktet fra pediatri er luftepauser med rullings med de franske medisinstudentene i bakgården.

Utelivet i Nîmes er overraskende nok heller ikke mye å skrive om (særlig ikke etter at Guro fikk et strengt nei fra bartenderkjekkas #1 på forespørsel om å queue "I will survive". Etter det ble han heller ikke så kjekk). De fleste barene stenger 00:55. Sjokkert over nyhetene fra kontinentet, tok redaktøren selv (mademoiselle Busk) en tur nedover for å sjekke tilstandene. Rystet over sine funn tok hun saken i egne hender, og årna nach på châteaueu til en lokalkjent gårdsbruker (aka tyretemmer), en halvtimes kjøretur utenfor Nîmes. Her ble vi godt tatt imot av to kåte karer, tre musketerer og 300 okser. Resulterte i en brennkvikk snuoperasjon via Uber, da det ikke var tur/retur billett vi hadde booka. Forsåvidt første gang vi har lengtet tilbake til Nîmes sentrum. Fint å kjenne litt på hjemlengsel.

Høydepunktet med Nîmes: bo med Yassine! En marokkansk ortoped som spiller arabisk musikk, mens han ser på serie på fransk og snakker med tre familiemedlemmer <3 #hipsdontlie

Topp 3 apper for å lære fransk:

- Tinder
- og to til
-

Pakketips til Frankrike

- tålmodighet
- cash
- språkøre
- tacokrydder

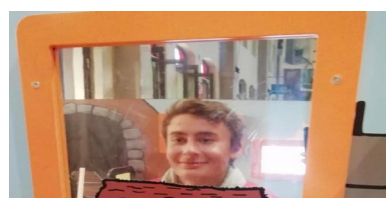
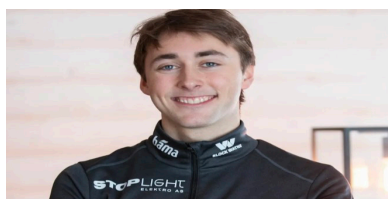
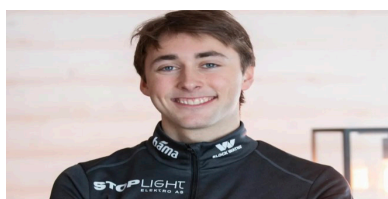
Avslutningsvis vil vi si at dersom du skal hit på utveksling er det lurt å være naiv nordmann, og å legge igjen forventningene hjemme. Verdighet, skam og integritet trenger du heller ikke å pakke med deg. Men selvtilitt derimot, det kan med fordel pakkes i overvekt ;)

Ut	Inn
Samtale med psykolog	Hypnose med overlege
Birkenstock m/sokker	Crocs med blod u/sokker
Lesebriller og noise-cancelling	Solkrem og sand i øyan
Hvit bukse og kittel	Skjørt og gullsandaler
Låvefæst	Nach med 300 okser
Sonans	Bli lege når du er 20
Nevrobolle	Rullings (Peterøes-ish)
TRAMSGutta	Kjekke brannmenn
Pub-pub i fadderuka	Barathon med drinks included
Skipperetak	Lese til eksamen 2 år i forveien
I et forhold	Singel i Frankrike
Monsieur Håkon Hov	Tu nous manques </3
Vil du værre med mæ hjem i natt	Voulez-vous coucher avec moi ce soir
Knottens utålmodighet	Fransk byråkrati



Spørsmål tas via Whatsapp. Merci.

Skilt ved fødsel



Blir klar for LIS-livet med Ingvild Kjerkol! - *“Klarer én, klarer*

“Kjære LISsa. Æ har skjønt på dåkker at forventningan e skyhøy for tia som LIS. Ivare- takelse av dåkkers og pasientans sikkerhet e ein viktig prioritet det selvfølgelig, men enda viktigar er det å oppretthold ein bærekraftig drift, derfor må oss ta vare på dem ressursan oss allerede har. Penger SPART, som vi i regjeringa kan bruke på my viktigar ting som oss aldri vil kunj forsvar ved eventuelle konfrontasjona.”



“Spesielt ein ting som æ personlig syns har fått et ufortjent dårlig rykte er faks- maskinen. Kom jo littj skeivt ut i denj debatten for nån uka sia. Men funke fjell denj om ein berre gidda, sånn som mæ! Her sjer dåkk gliset, teknologi har aldri sjedd ber ut!”

blåser støv av doningen

Steg 1: Koble opp faksmaskinen

“Maskinen må vær påskrudd for at du skal få sendt dokumentan. Og da er det en knapp...

Trekker brillene frem på nesene og leter seg frem med fingeren

HER for å skru på. Den må også være kobla til telefonledningen i bygget. Det er såre enkelt, bare å prøve seg fram til du finner ein som passe.

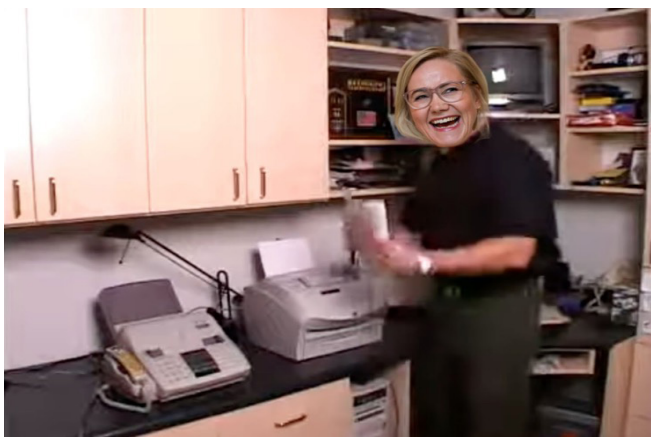
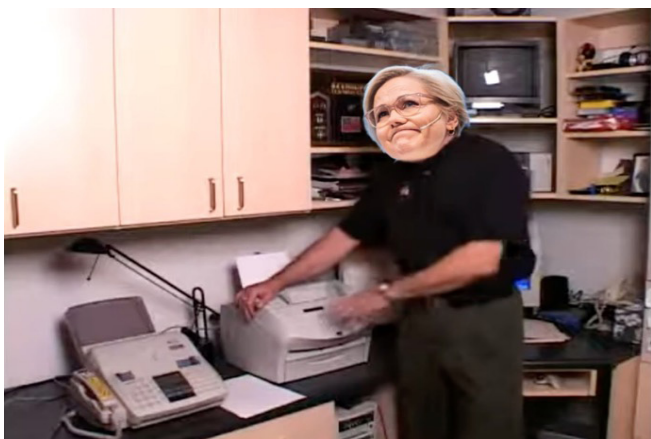
Steg 2: Tast inn mottakers nummer

Så va det det nummeret da...

roper til legesekretæren

VA DET +44 ELLER +49 DU SA?? HÆ? Æ HØR ITJ KA DU SEI! +44 JA? KA SEI DU RESTEN VA?

**kjapper seg ut før redaksjonen får knipset et bilde, og kommer tilbake med en post-*



“Hahahhaha fikk dåkker med dåkk det?”

redaksjonen rister på hodet

“Hehe jojo, berre hauet som treng litt kaffi. Men herran her ska gå helt fise fint heretter.

Ska vi sje, kor va vi. Taste inn nummeret ja... DER ska det vær rett! Enkelt og



STEG 3: Legg i dokumenter i skriveren og trykk start

“Uansett. Neste steg e å putte dokumentan oppi... her ja, det sjer riktig ut ja. Også skal den berre gå av sæ sjøl den vel...”

legesekretæren roper noe fra naborommet

“Så må man jo trykk start ja, sir sæ sjøl



“No pip det fryktelig her. Ka er detta? Feilmelding? Linje opptatt? Da må ein berre venjt litt da kanskje... Æ vejt itj. Det er vel sånt som kan skje det. Godt oss har god tid!”

Tripper med foten i et halvt minutt

“Ska oss prøv igjen da, hehe! Må jo forvent litt tekniske problema uansett ka



“Forbindels brutt???. Må æ tast inn det nummeret på nytt da?”

roper på nytt på legesekretæren, som nå har tatt lunsjpause. Kjerkol kan se litt matt ut der hun står. Overveier om hun skal starte fra trinn 1 igjen eller ta en svensk en. Hun går for sistnevnte og prøver seg på AV/PÅ knappen. Det kan aldri slå feil vel?



maskinen uler som aldri før, og en blodrød tekst blinker på skjermen

SKRIVERHODE OVEROPPHETET,



Kjerkol hopper opp og ned. Kan nesten se ut som hun har glemt redaksjonen som nå strategisk har plassert seg innerst i hjørnet på kontoret

“Æ må berre beklag. Herran her e itj min feil nej! Må værria no IT-folk som har tadd for lange lunsjpauser i det siste. Æ har et dritviktig møte æ no, så æ kan itj bruke tia mi på herran her.”

Svett i luggen forsvinner hun ut døra med stresskofferten på slep. Legesekretæren kommer omsider tilbake fra lunsjpause med litt rekesalat i munnviken. Vi takker for oss og setter snuta mot kjente trakter igjen

At your side.
brother

BRUKERHÅNDBOK

FAX-T104 Serie

FAX-T106 Serie



Nocebo har ikke lyktes med å avtale nytt møte eller få en kommentar fra Kjerkol i etterkant av fadesen.

En talsperson fra E-helseavdelingen i helsedepartementet henviser til instruksjonsboka under ved fremtidige tekniske problemer. Er dette ikke modellen på ditt kontor? Synd for deg. De vil heretter ikke høre noe mer mas og kjas om utdatert utstyr med mindre det ruller ut på faksmaskinen på Stortinget. De gjør så godt de kan for faen!



Vår venn, elsker og winger

THE MINT

har gått bort etter kort
tids sykdom.
Nordre Gate 21, august 2023.

Hvil i fred og takk for
alle gode minner.

Like kjært som blomster
er medisinstudenter i bar
overkropp.

Medisinstudenter
Sykepleierstudenter
Petter Northug



-Helgen 29de-30de Septembris MMXXIII
phaeiret Man Orchesterets 30-Aarsdag paa
pstorslagent vis i Nidaros. Naermere 40
Laemme, Pstoettelaemme, Laemme in
emeritus, Eminentia Grisae, LIS, Cand. Med, &
et lite Knippe aph den oevrige Allmue
phloket til Troenderstaden phor at ta del i
phaestlighetene

Phredag

Phaeiringen pstartet med en klassisk Aphten i MS Orch-sk Pstil Phredagen paa Sjømandsforeningen, der den nautiske Dekoration var dekket til aph groenn Kunst, Bannere et Ballonger. Paa Kjoeckenet kockelerte Kockene tappert i varmen, phor at pstelle i pstand Degos i tide til Gjaestene ankom. Og kom gjorde De; Det pstroemmet paa med Laemme phra naer et phiaernt til Lokalet var phylt til randen. Man haver phor Tradition at prise kvalitet ovenphor kvalitet i MS Orch, og denne Kvelden var det kvalitet i pstor kvantitet. Comites Jubilatio oensket velkommen, et Jubileumstema, -glass, et -logo ble presentert; 30 Aar er Perlejubilium, et MS Orch passer ypperlig psom en Perle i Pskjellet psitt. Psaa var det tid phor at kose psig et bli kjaent, akkompagniert av Degos, Vin, Psange, Schokolademousse, Gelé, et Psnacks. Med andre Ord blev Kvelden intet mindre enn en pstor Psuksess och jubileet var i gang!



MCMXCIII/MMXXIII



Loerdag

Ephter phaa Timer Soevn var det klart phor Rebus Nidarosiensis. To et to Grupper pskyndet psig gjaennom en Rekke musikalske Oppgaver, phor at komme raskest mulig phrem til Endestoppet: Bading et Badstu! Godt restituerte efter nedkjoeling et oppvarming, kunne de psvette et lykkelige Laemmene dra Hjem et goere psig klare phor Kveldens Begivenheter.



Om Kvelden var det duket phor Helgens Hoidepunkt – en psikkelig Phaeiring paa ekte hoiculturelt vis – nemlig Gallamiddag paa Sverresborg museum. Pstyrelsen et Comites Jubilatio jobbet iherdig phor at pstelle i pstand Lokalene phoer de pspente Laemme ankom, men pyntingen gikk phor tregt et Laemme var altfor pspente – De foerste Gjaestene kom prematurt!



Ephter Gjaestene hadde pskrevet psig inn i Annalene, et mottat Jubileumsdalje, var det Tid phor Bordsetting. Elias major et Psigboern var Kveldens konferansierer, psom pskulle lose oss trygt igjaennem Kveldens Underholdningsprogram, rikt paa Hoicultur et Phorlystelse.

Summari brevis: Taler et andre Underholdningsbidrag ble holdt baade i tide och utide.....



...Utover Kvelden ble det Kaker, Phellesbilder, Dans et 'Den Du Touch-mashup', phoer Man blev phraktet phra Sverresborg til Sjømandsforeningen ad modum Taxi Maximum Paa Nachspielet kunne Man nyte mer Psang, Vin, Vivax, Poelser, Degos, Kake et Prat ud i de smaa Nattetimer. Utover Kvelden toemte Lokale psig psakte men psikkert idet Laemme ephter Laemme takket phor psig. Med pstor Konsensu gleder vi oss allerede til Jubileum neste gang!

Reisebrev Berlin

Kjære medstudentar og kollegar! Liebe GrüÙe aus Berlin!

Den tyske hovudstaden tok oss i mot med opne armar og striregn i starten av august. Med sine 3.8 millionar innbyggjarar og si 15 km lange utstrekking er det lett å føle seg liten. Heldigvis er Berlin ein by kor ein enkelt kan ta plass.

Vi var heldige nok til å få låne leilegheita til to norske jenter i Wilmersdorf dei første vekene av opphaldet. Kul kåk, som bar preg av årevis med matlaging utan bruk av kjøkenivifte. Har du vore på middag på O-kjøken på Moholt veit du kva vi pratar om.

Fire veker med språkkurs gjekk forsvinnande fort. På denne tida gjekk Selma frå å seie "Ich bin eine Katze" til å prate dugande tysk, faktisk. Når du i tillegg til språkkurs har "Teach me German" i Tinder-bioen kan det altså skje mirakel.

Famulaturen på avdeling for pediatri og urologi var ålreit nok. 35 timar praksis i veka er meir enn i Trondheim, så for dei som liker vekesteneste kan Berlin absolutt anbefalast. Meir om praksisen kan du lese i utvekslingsrapportane.

Over til utelivet i Berlin. La oss få ein ting klart: byens mange dørvakter får Bendik på Samf til å sjå ut som ei snill bestemor. Pratar du ikkje tysk, kler du deg ikkje etter kode* eller ikkje kan namnet på DJane som spelar på dei "kule" teknoklubbane kan du spare deg bryet med å stille deg i kø. Er du heldig og faktisk kjem deg inn blir du til gjengjeld servert med ei feststemning du ikkje har sett maken til. På dei mest seriøse teknoklubbane drikk ikkje gjestane øl i det heile tatt, men salet av vassflasker i baren går overraskande bra.

*Korleis den eine norske delegaten slapp inn på Club Ost med kortbukse og Birkenstocks med sokkar i er framleis eit mysterium.

Toalett har dei faktisk også på tyske klubbar, men det skal ikkje vere så lett å finne fram. Etter å ha runda 30 minutt i dokø med proppfull blære, og godta seg over dører som dunka i jamn takt med bestemte hender over dørkarmen i eit forsøk på å halde dørene igjen, var det derfor eit sjokk å oppdage at båsen slett ikkje bydde på klosett, men fire betongveggar og ei dør utan lås - nå kjent for oss som eit klassisk "knullerom". Då var det berre for oslojenta med ein sfinkter som straks sa natta å snu i døra, og la eit nytt eventyrlystent par sleppe til.

Og til det alle lurar på: er det verd det å gå til innkjøp av lingerie (sexy undertøy, red. adm.) for å sleppe forbi dørvakta på Kitkat? Selma svarer tja. Etter å ha høyrte rykte om aktivitetar på dansegolvet som man skulle tru berre høyrde soverommet til var det overraskande skuffande å ta til takke med nakne folk i klubbens basseng, menn med utelukkande penisring som kveldens utvalde antrekk og ei naken dame som blei piska på ei seng i klubbens mørke kjellar. Miljøskada er vel ein måte å seie det på.

Legelandet Tyskland byr, overraskande nok, på drøssevis av legar. Dei som måtte ønske tips til korleis ein skal få napp på kjekke tyske legar kan vende seg til ekspertrådet gjennom selma-vi@stud.ntnu.no.

Nå ventar 4 veker på Gyn/OBS kor ryktet har det til at dei tyske jordmødrene hatar mannfolk (lykke til Håkon!) og dermed 4 veker til med teknoliv og Currywurst.

Farvel til de feteste dagene i kantina!



Hei alle dere som har tatt en sveip innom sykehuskantina for å trøste dere selv med en fredagsburger på Lab eller en nevrobolle som måler 20 cm på diameteren. Hold dere fast, for denne tiden kan snart være forbi. Takket være Rønnaug Ødegård.

Det hele startet da fedmelegen fikk lurt til seg spalteplass i selveste statskanalen. Vårt fristed for trøstespising var målet for oppgjøret. Hun ristet ikke bare på hodet, men fyrte på med en ernæringsmessig reality-check som fikk kantinas smørblide ansatte til å krysse under sukkerhylla på bakrommet. Og midt oppi det hele glemmer hun den kundegruppen som kanskje genererer mest til driften av bolleoven, nemlig studentene.

Tenk deg å komme til kantina en ettermiddag i april.

Du er skrubbsulten etter å ha knekt totalt sammen for 7. gang denne eksamensperioden. Alt du trenger er en solid pick-me-up fra kakebrettet på KS og et varmt smil fra hu med det korte brune håret der. Men det som møter deg er skriver av pumpernikkel med spirer og et dryss pepper, og spinatsmoothier i halvporsjonsstørrelse.

Bak kassa står Kari Jaquesson med vektvest og airpods som dundrer "Call on me".

"Hvor er sjokoladekakene" spør du.

"De som skulle trøstet meg gjennom mitt neste forsøk på å pugge koagulasjonskaskaden??"

Kari ser dømmende på deg.

"De er borte, i likhet med livsgnisten din"

Før det hele plutselig en dag kan være over vil jeg bare si:

Farvel kjære venner.

Farvel til tacofredag på AHL og gulrotkake i SiT kantina.

Til pizza med ubegrenset rømmedressing på Nevro, focaccia med meierismør på KS, softis på Kvinne-barn og til nystekte vafler på Gastro.

Vi er alle med på en overlevelsesekspedisjon inn i ukjent farvann.

Inn i en tid med sunn fornuft og supermat.

Det er som å si farvel til en gammel venn.

Og det skal du vite; jeg nyter hver en bit.

Habilitet; det er litt vanskelig

Habilitet, hot topic.

Politikere faller som helsepersonell under korona/influensa – sesongen etter å ha tjent fett på aksjer i statseide selskap. Erna må sitte timevis i Kontroll- og konstitusjonskomiteen (aka. Komiteen med lite kontroll som aldri diskuterer konstitusjonen). Ola surmuler på Stortinget (vel kompensert). Anniken ser Espen få all oppmerksomhet mens verden kollarper.

Når du leser nyhetene, ja da kan du lure på: «hva burde jeg vite om habilitet for min fremtidige karriere?».

Vel, la oss først definere habilitet:

Å være habil er å utøve sitt yrke/verv/posisjon på en upartisk og rettferdig måte.

Det å ansette bestevennen sin i viktige posisjoner er et klart brudd på dette, uansett hvor ubetydelig folkemuseet er. Å tjene fett på at Norges økonomi går til helvete mens kona di er statsminister, vel det er helt uproblematisk.

Tilbake til poenget, hva må du som fremtidig lege tenke på for å ikke være inhabil? Her er noen punkter å reflektere over.

Nære relasjoner.

Den vanligste formen for inhabiliteten blant leger (drattus rectus) er å utrede og behandle folk du har personlige relasjoner til. Ja, jeg snakker til alle dere fastlegebarn som kan ta en telefon hjem for samtlige antibiotikum når sjUKAommer.

Folk du har nære personlige forhold til, slik som fadderens til sønnen din, er naturlig nok folk du ikke kan forholde deg upartisk til. Typisk gir du de mer utredning og behandling enn de trenger. Enten fordi du er veldig glad i personen og ønsker å være helt sikker, fordi du er drittlei masing eller fordi du er livredd for å drite deg ut. Uansett, dette er noe du kan bruke til din fordel.

Når juleselskapene kommer, skal du holde fast på din habilitet og ikke svare tante Britt på hvorfor vorten hennes ikke går bort etter flere runder med VortēFri.

Faglig kompetanse

Leger skal ha tilstrekkelig kompetanse og erfaring innenfor sitt spesialområde for å kunne gi forsvarlig behandling. Dette er en del av habilitet. (Kilde: chatGTP). Du kan jo fundere over hvor mange nyansatte LIS1 leger som daglig bryter med denne habilitetsnormen. Eller overleger langt over pensjonsalder som får panikkanfall i møte med Helseplattformen.

Uavhengighet

Leger skal utøve yrket uten press eller påvirkning fra eksterne aktører som kan ha interesser som ikke er i pasientens beste interesse. Denne uavhengigheten tror vi alle at vi har. Vi er intelligente selvstendige akademikere. Men neida, Linn-Marit vil utøve et press som overgår enhver OSKE-drill dersom hun ikke får tilbakedatert sykemeldingen sin. Petter kommer ikke til å forlate deg på legevakten før du har skrevet ut antibiotika for en helt ukomplisert konjunktivitt. Og sykepleier Laila, jo hun vil utøve et press uten slik at du øker Sobril-dosen til den slitsomme langtidspasienten.

Økonomisk habilitet.

Her er det som medisinstudent lett å holde seg inhabil, for vi tilbys ikke mer enn noen slitne handlenett fra NMF. Det er faktisk en paragraf i «Ethiske regler for leger» som blankt ut sier «En lege må ikke inngå forbindelse med den farmasøytiske industri og/eller leverandører av medisinsk utstyr som kan føre til at tilitten til legens faglige vurderinger svekkes». Hvor langt dette går, er som mye annet i livet, en gråson. Jeg har full forståelse for at jeg ikke skal ta imot honorar for å skrive ut OxyNorm til pasienter med diffuse ryggsmarter.

Men kan jeg ta imot en vannkoker fra AstraZeneca? En penn fra Nyegaard & Co? (får jeg i det hele tatt lov til å skrive disse navnene her?).

Skilt ved fødsel



Den skremmende utødende tradisjonen

Av ChatGPT

Kjære medisinstudenter,

Det har kommet til vår oppmerksomhet at studenttradisjonene våre er i fare – og det er ikke på grunn av dårlige anatomibøker! Nei, det virker som om de gode gamle ritualene er på vei til å bli erstattet av noe enda skumlere: “effektive studiemetoder.”

Åreturen ble ikke utsolgt, låvefesten ble solgt til rabattert pris ... Panikken blant de gamle medisinstudentene er nå virkelig på sitt høydepunkt! Disse tradisjonene var som hjerteslaget i hjertelyden - konstante og uunnværlige.

Hva blir det neste? At legestudentene ikke lenger diskuterer rare medisinske tilfeller mens de står i kø på apoteket?

Seremoniene rundt åreturen var som et medisinsk ritual i seg selv. Fra å planlegge den perfekte destinasjonen for å unngå anatomibøker, til å få en komplett oversikt over hvilke studenter som var i et forhold med hvem. Å ikke selge ut åreturen er som å nekte en pasient med influensa tilgang til kyllingsuppe - uunngåelig og fullstendig forvirrende.

Og låvefesten til rabattert pris? Det er som å redusere doseringen av koffein på en eksamensuke - fullstendig uakseptabelt. Den årlige tradisjonen med å samles i en knirkende, gammel låve for å danse til hjertelyden av trance-musikk og diskutere viktige medisinske spørsmål var liksom limet som holdt medisinstudentene sammen.

Hva blir det neste? En lavprisversjon av stetoskopene?

Vi gamle studenter, de som husker tiden før det var akseptabelt å bruke emojis i faglige diskusjoner, frykter at den hellige kunsten av å finne kaffeplasser med optimal kombinasjon av stikkontakter og lattevariasjoner vil forsvinne. Hva vil skje med den eldgamle tradisjonen med å diskutere helgens begivenheter over den universelle retten: Pizza Grandiosa.

Vil fremtidige studenter forstå spenningen ved å endelig kunne slappe av med en Grandiosa etter en uke med intensive forelesninger, eller vil de bare kaste den i en moderne, fancy ovn?

Så, kjære nykommere, vær på vakt! Ta vare på tradisjonene og ikke la dem forsvinne som et EKG-spor uten puls. Hold fast i de gamle tradisjonene som binder oss sammen som medisinstudenter. For hvis vi mister disse, hva blir da poenget med å lære å helbrede mennesker?

La oss ikke glemme at en Grandiosa i hånden er verdt to på menyen.

Og som en vis mann en gang sa - *En verden uten åreturer og låvefester er som en kropp uten vitaminer - det fungerer ikke optimalt, og ingen vil ha det på den måten!*

**Med hjerteformede stetoskop-hjerter og et lite stikk av sentimentalitet,
De gamle, bekymrede medisinstudentene.**

Anmeldelse av Bilyd og Føtus' julekonsert 2022

Ført i pennen for godt og vel et år siden av Hanna Gravem

Nok et år er gått, og nok en gang våger Bilyd og Føtus seg ut på glattisen for å poppe julekonsertkvisa. Nå er det jul igjen, og etter å ha levert en 100% fiaskorate fra oppstart til nå, er de klare for revansj. Kor er det jævlige studenttilværelsen har å by på, og jeg er bæret over muligheten til å overvære nok en konsert.

Tiden har gått siden sist konsert, og både større og mindre begivenheter har flydd forbi. Kull 16 har blitt leger, og er ikke lengre til stede. Godt er det, det er definitivt mange av de vi ikke savner. Da snakker jeg om især en gjeng som likte å ta bilder sammen og etablere seg som en slags alfahangjeng(?) Nå er det jo også slik at han ene går fremdeles på studiet. Jeg lurar på om det er like effektivt med et gruppebilde i matchende klær når man bare er én?

Tilbake til konserten: Jeg inntreir kirken med store spørsmål: Vil Karen Francke komme som en evangelieengel og redde kvelden fra den sikre fiasko?

Etter Karen Francke innså at selv ikke hennes guddommelighet kunne redde Foetus ex ore fra å være grusomt har en ny håpefull, arvtager inntatt scenen; Ingrid Sultani.

Man ser i blikket hennes at hun også har fått innse at dette koret er i palliativ fase.

Bilyd har også en ny dirigent. Dette var etter forrige mannlige variant ble nødt til å trekke seg etter trusler fra undertegnede.

Nå har jeg søkt Bilyd i mine samtlige medisinår uten hell, og var nødt å sende MRSA i brevform til dirigenten. (Hvis du leser dette vil jeg si: *Hvis du ikke hadde inngått det besøksforbudet hadde jeg ikke trengt å sende død oter på døra di. God bedring, og lykke til med vancomycinkuren.*)

Bilyds nye dirigent har jeg allerede hatt gleden av å møte to ganger. Den første gangen kalte hun meg rasist, og den andre gav hun meg sangtips. Jeg satte oppriktig pris på begge møtene, og lærte verdifulle leksjoner.

Er det denne nordnorske stormvinden som har tatt ansvar og skrudd på MR-maskina på full guff så de grelle bilydskjørtene med tilhørende buttoner har blitt røska av?

Føtus sine innslag har alltid den evnen å både vekke avsky i meg, men samtidig impregnere meg i uke 12+1. Dette er den tredje Foetus julekonserten jeg er til stede på (og anmelder), og herved blir det tredje barnet også unnfanget. De to som ble unnfanget de siste julekonsertene er utrolig stygge og har cøliaki. Jeg skulle vel kanskje tatt ansvar og sterilisert meg før denne konserten, men nå er jeg tross alt blitt sjetteklassing, i tillegg til å ha gått 30 minutter langs E6 hver dag i fem år, så jeg lurar på om den biten har ordna seg selv.

Når konserten er over kan jeg pustet lettet ut. Tradisjonene holdes ved like. Fordi: *Alt i alt kan man kalle denne konserten en som faller i rekken av de tidligere; en komplett fiasko.*

Juleølsmaking 2022

Hele ideen bak en juleølsmaking går ut på å samle et knippe øyglade mennesker i ens øyemed å nyte og påpeke alle kompleksitetene og nyansene som er å finne i juleøl av godt håndverk.

I stedet har vi samlet en jury bestående av omlag 20 nocebojournalister med varierende kjennskap til, og forkjærlighet for livets eliksir.

Derfor kan redaksjonen slå fast at denne testen er plebeiernes test og hører arbeiderklassens til.

Det betyr, kjære leser, at denne evalueringen er den eneste juleøltesten du behøver å forholde deg til frem mot jul.



Aass juleøl 4,5%:
 Starter rolig
 “Kjip å begynne med”
 “Grei start”
 “Litt tung start, men digg med alko”
Nocebofaktor: river i drøvelen, sånn som det skal



Dahls juleøl 4,5%
 “Det skal ikke være godt på julaften”
 “Tåfis, ostepopp og brent sukker”
 “Les ei bok”
Nocebofaktor: Vik fra meg



Dahls julebrygg 4,5%
 “Anonym og forsiktig”
 “Er litt sånn alkis med gul boks”
 “Er dette vann”
Nocebofaktor: EC
 Dahls, er det noe som foregår i livet deres som gjør at dere har gitt



Nordlands Juleøl 4,5%
 “Kan sette denne på bordet ja”
 “Takk til NordNorge!”
 “Glir lett som smør i ganen”
Nocebofaktor: “Vatn e ikkje juleøl”



Aass vellagret 9%
 Vi dobler prosenten, her blir det fart i fletta.
 “En slurk er nok”
 “Nærmer seg øl nå ja”
 “4 av disse så sitter jeg på fanget til julenissen”
Nocebofaktor: eg e heime



Mack juleøl Lite 4,5%
 ”Smaker litt svett, ugh”
 “Denna gølves”
 “Mack e ikkje norsk”
Nocebofaktor: Kunne hatt denne på tapp på DT



Mack Juleøl 4,5%
Denne ville ingen smake på



Mack Vellagret 4,5%
"Sovjetvibes"
"Ble faktisk bedre etterhvert"
"Ble rett og slett for tacky"
Nocebofaktor: 4/10, inntatt sofaen nå



Kong Vinter 7%
"VM i Katar"
"Dette kunne vært hva som helst"
"Nå har samtlige mistet oversikten her"
Nocebofaktor: Ok- sveip til venstre



Dahls extra dark Juleøl 5%
"Kunne vært julenissen, men smakte ikke som det"
"Sett det før, uoriginalt"
"Nå har alle mistet det"
Nocebofaktor: Kanskje etter gavene



Dahls Lillebjørn 4,6%
Prisvinneren fra i fjor, den vi alle har ventet på
Det må meddeles at verten for hele affæren ble lagt med kiwipose i hånd av utvalgte medlemmer av jurien rundt dette tidspunktet. Det ryktes imidlertid at Lillebjørn skal være Bryggeriverdens svar på Nikolai As-



Mack Dobbel Dose Yule 6,5%
"Amatørskvip"
"Sjitt det hiter fort nå"
"Den her om du vil skille deg ut på vors"
"oser selvtilit"
Nocebofaktor: njææ, hvorfor liker alle denne?



Ass premium 6,5%
"Joda, denne til ribba"
"Faen stemningen tar seg opp nå"
"Glatt, men samtidig rette kanter"
Nocebofaktor: 8/10 "Mulig julemusikk og høg promille gir høyere score"



Jacobsen NAKED gold 7,5%
"Hemmat tell jul!"
"Koser meg nå... tror alle gjør det?"
"Denne var stor gitt, sklir gjorden og"
Nocebofaktor: Svælger tyttebær og nellik



Austmann stille natt 9%
"Ikke så ny jus"
"Ugle er tøft"
"Fugl, men ikke julefugl"
Nocebofaktor: Smaker likt på veien opp?



Austmann Julebukk 8%
"Ikke pils, ikke juleøl"
"Hestegodis og malt"
"Hadde åpnet opp om boken sto på døra"
Nocebofaktor: Jørgen synger fint på sia her

trups "Sommernatt". Dette kan vi dessverre verken av,- eller bekrefte og dere, kjære lesere, får se spent frem mot neste års vinterutgave for å få kloa i Nocebos evaluering av denne giganten.

NOCEBOS JULEØL SMAKING

DATO: 18. januar 2024

TID: 18:30 og ut

STED: TBA



Bli med i facebook-
gruppa for å holde
deg oppdatert!

Ta med eget glass/julekopp!



Overhørt på Sal

De barnehjernane der e jo så plastiske, at ein kan ta'an ud, tygga på an og setta'n tebage igjen uden sekvele

- G20

I would ask how he handles his testicles on a daily basis

- Fremtidig fertilitetslege J20

Nei jeg møtte nå på Andrea da, også satt jeg der med fullstendig relaksert sfinktertonus

- G19

Det var vanskelig. Skjønner at jeg strøk til jul, man måtte jo faktisk lese for å stå

- J19

Jeg har til og med kjøpt meg en kjole. I den uanstendige kategorien.

- Klar for julebordsesongen

Hvor er stimuleringssenteret?

- J20 som lurar på hvor F-lab anestesi skal være

Vi resonnererte oss frem til at det kanskje kunne ha blitt sagt i en forelesning en gang

- Bunnsolid argumentasjon fra G19

Det her er på ingen måte et well educated guess, nå skytes det hardt fra hofta

- J19 under makropatologiundervisning

Det er ikke rart hun er revmatologi, hun lignet jo på en vandrende autoimmun sykdom

- G19

Vekk meg hvis jeg får hjertestans

- G20 redd for å legge seg i Åre

Here in Poland, can you drink water in the spring?

- J21 forvirrer butikkansatte i Krakow

Fire pils og et kvarter så får vi til det meste

- G19 med mue livserfaring

Jeg faller tilbake på den generelle konklusjonen min at barn er upraktiske og dårlig designet.

- G19/20 om behandling av astma hos barn

Jeg slettet tiktok og lastet ned radiopedia, så nå gjør jeg radiopedia på dass -G20 #1

Shit, det må jeg og gjøre - G20 #2

Åh det er litt kjedelig for tiden, jeg har ingen i sikte unntatt Erik Madssen

- Tørketid og eksamensperiode for J20

Du ligner så sykt på hun norske artisten som synger på dialekt!

- Uviten J19 til Synne Vo

Hva er egentlig forskjellen på en vampyr og en varulv?

- Ukultivert J19

Jeg husker aldri helt hva han heter, for det er et litt vanskelig navn.

- heter han ikke Niklas?

Åja jo

- Vanskelig med utvekslingselever

«For meg var de bare en vandrende sekk med penger»

- J20 snakker om tidligere pbl-kids

Jeg mener jeg kunne vært en tafser.

- J19 med en selvrealisering

Du skal ha onsa ganske mye før du har pult endel.

- G19 med kloke ord

Eg kan ikkje være sammen med en uten frontallappar.

- J19 har sine krav til partner

Kan ikke du også bli urolog, så kan vi sitte å ha balletak på gutta resten av livet?

- J20 selger inn drømmejobben

Overhørt i forelesning

La oss se på damer. Dæm e komplisert.

- Hallan uttrykker frustrasjon under hypertensjonsforelesning

Denne artikkelen er for ekstremt spesielt interesserte. Det er nok kun autistene blant dere som vil ha glede av den.

- Slørdal holder forelesning om kardiotoxiske legemidler som 100% sykemeldt

Det er høyst patologisk å bæsje i heisen til fastlegen

- Mjølstad

Noen har ligget med noen.

- Anonym foreleser om helseplattformen

Pasientene kan stritte litt imot, men da er det bare å være brutal og bestemt. Vi taper aldri.

- Ståle Nordgård med tungespatel i hånden

Ja, jeg skjønner at dere svarer det, men dere var vel til stede i forelesningen vår for to år siden?

- Mark forventer litt mye mandagen etter Åre

Dette krangles det mye om, og det tror jeg er fordi noen er bare opptatt av mus.

- Vibeke Videm

En svarte feil på kahoot der alle andre svarte rett

Noob , som sønnen min ville sagt

- Winsnes

Noen pasienter får anfall etter inntak av rødvin, og det er klart at dette er dumt.

- Migrenepasientene til Knut Hagen er glade i rødvin

Den tida man bruker på å håndhilde på pasienten burde man heller bruke på å palpere testiklene

- Screening for cancer testis har første pri hos Ivar Rossvold

Bare å plinge på, så lager vi et kanonshow, det blir bang bang!

- Torp tilbyr privatundervisning til corona-kull.

Alle fra Selbu har dysartri.

- Gitta om snøvlete dialekter

Fra nå av sier vi "under digital rektal eksplorasjon", og ikke "med fingeren i rumpa". Fornemt skal det være.

- Meisingset

Men vi kan liksom ikke skyte kjæledyra til folk bare fordi den ene kiden har atopisk eksem

- Modalsli er realistisk i behandlingssmuligheter

Kokain er skummelt altså. Man kan dø av akutte hjerneting.

- En ukarakteristisk upresis Sverre Torp

Det e my psykiatrisk komorbiditet i startfeltet der. Haldol og snickers i mål på hele gjengen.

- Tarje halvorsen om fjelløp

Denne forelesningen er kanskje ikke en terningkast 6-forelesning, men den er det nærmeste man kommer.

- Vaaler ydmyk som vanlig

Det høres fint ut, men det er som en hageslange opp i endetarmen.

- Klepstad om Flexi-Seal

Hvis du husker å gi benzo så går menneskeheden videre.

- Vaaler med take home messag

I tillegg til å være opptatt av diagnostikk og rettsmedisin, er jeg glad i å stå på skateboard.

- Tor Vikan Rise

To liter ringer og takk for i dag.

- E. Bringeland forkynner om behandling av

En skamplett for Nocebos hookekart

Klage fra tidl. sjetteklassing Hanna Gravem, ført i pennen 16.februar 2023

Følgende klage kommer fra undertegnede, som etter seks års studium har vært kraftig underrepresentert på Nocebos viktigste og mest innflytelsesrike spalte - *hookekartet*. Mens andre har fått bredt kringkastet sin tungebryting, har jeg sjalu stått på sidelinjen og ventet til når min munnblomst endelig skulle blitt plukket for offentligheten og dermed havne på trykk for alles skue. Derfor var det ikke tilfeldig at det ble mule-til-mule med den flotte sørlandske prinsen Johannes Timenes under årets medisinerrevy. Dette skulle sikre min plass på hookekartet.

Prisen var så gjev at jeg åpnet kjeften på vidt gap og klinte til selv på forestillingen hvor min mor og far var til stede nokså langt fremme i salen. Jeg håpet dette gikk de hus forbi, helt til min medskuespiller Evil Carlsen kjørte utspørring av min far om deres opplevelse av min



HVORDAN KUNNE DETTE HOOKET GÅ UDOKUMENTERT FORBI???!?

Forfatteren oppgir ingen interessekonflikter (foruten at det er litt upassende at Gravem er Timenes' tidligere PBL-fasilitator).

Inn / Ut

Registrerer at...

Inn	Ut	
Kull 23	Anstendighet	... Ola (22) er Vegard Harms drømmemann
Kull 23	Engasjement	... Ola (22) fikk seg kjæreste på rød løper
Kull 23	Utsolgte arrangement	... hookekartet til Nocebo sliter
Kull 23	Kull 17	... kull 21 nekter å bruke frakk på uketjeneste
Kull 23	Kondis	... kull 20 drar opp overdoseringsstatistikken på skadepol
Pariserhulet på torget	London Eye	... Noceboredaktør melder at MSO er den beste foreningen på medisin - BLASFEMI
Tyske leger	Pasientomsorg	... Erlend (19) skal legge trikseskoene på hylla
Kent Ranums	Rita Ottervik	... Endre Lem opparbeidet seg gjeld på Monte Carlo
Helseplattformen	Arbeidsløst i midtnorge	... Nocebokjenningen Andreas Gaus gjorde god figur ved appell under HP-demonstrasjon
Baby	Rusmidler	... Kull 23 ikke tåler dåp
Stjele norvegiaglass og salmalaks	Stjele solbriller	... Danby Choi er herved kansellert
Aksjer i Hydro	Idyll på soverimmet	... Du kan nyte utsikten over Torget for kun 139-, i Nordens største mobile pariserhjul
Mads Gilbert	Fred i Midtøsten	... kull 23 er savnet i Nocebo
Høyre	Arbeiderpartiet	... kull 23 er generelt savnet i sosiale happenings
MDG	MDG	... kjent ortoped på sykehuset har dårlige venner
Slay	Omsorgsfull	... kjent ortoped på sykehuset er på beina igjen etter uheldig hendelse med dårlige venner
PPP	Bordtenniskameratene	... vår alles favoritnevrolog Meisingset har stemmen til Trape i Bambi
Casper i durag	Kulturell sensitivitet	... Nocebo ble droppet ved årets Pub-til-Pub etter ÅR på post
MC Rikken merch	Placebo merch	... Dere har skrevet så mange gode artikler at vi rett og slett så oss nødt til å droppe noen saker i dette nummeret og spare de til senere så takk for
MC Rikken	Studio 26	
Kjønnspoeng	Juridisk kjønn	
Krigen i Palestina	Krigen i Ukraina	
Koronakull	Tradisjoner	
Koronakull	Stå på eksamen	
Økonimisk verge	Parøkonomi	
	Høyrefoten til kjent	

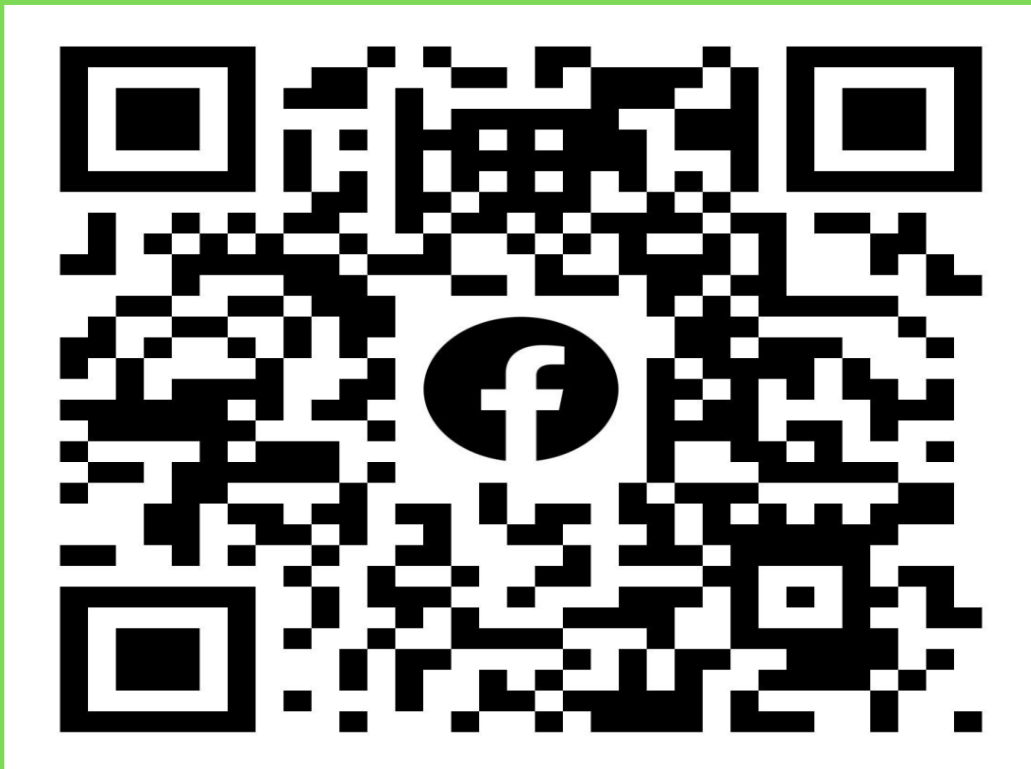
Askil gir finger'n



Vi dropper ikke Nocebo fra Pub-til-Pub for så å la MedHum ta over hookekart-posten, gjør vi vel?



BLI MED I FACEBOOK-GRUPPA!!



Her finner du tidspunkt for redaksjonsmøter, tilgang til driven og generell sladder;)